

以一种更贴近内心的方式来分享耶稣

版权所有 © 2023 Every Home for Christ U.S. and Saddleback Church. 版权所有。

本文件中包含的所有信息的版权均归 Every Home for Christ U.S. (每家归主U.S.) 和马鞍峰教会所有, 并应保留“每家归主US”和马鞍峰教会的产权, 国际版权法保护本文件的全部内容。未经 Every Home for Christ U.S 和 Saddleback Community Church 授权代表的书面许可, 严禁复制、修改、分发、传输、出版、翻译、展示、托管或出售本文件的全部或任何部分内容。据版权所有者所知, 本报告中包含的信息真实准确。它不提供任何形式的保证: 明示、暗示或其他形式。在任何情况下, 每家归主US 和马鞍峰教会及其各自的管理人员或雇员均不对任何类型的特殊、偶然、间接或后果性损害, 或因使用此信息而导致的任何损害承担责任, 无论用户是否拥有已被告知因使用此信息而引起或与之相关的损害的可能性或任何责任理论。

标有 CSB 的经文引文取自基督教标准《圣经》®, 版权所有 © Holman Bible Publishers. 经许可使用。Christian Standard Bible ® 和 CSB ® 是 Holman Bible Publisher 的联邦注册商标

经文引述来自 The ESV® Bible (The Holy Bible, English Standard Version®), Crossway 版权所有 © 2001, Good News Publishers 的一个出版部。经许可使用。版权所有。

标有 CSB 的经文引文取自基督教标准《圣经》®, 版权所有 © Holman Bible Publishers. 经许可使用。Christian Standard Bible ® 和 CSB ® 是 Holman Bible Publisher 的联邦注册商标。

The Authorized (King James 版本的经文引文。在英国, 钦定版的权利属于王室。经皇家专利权人许可转载, 剑桥大学出版社。

《圣经》摘自 (新 King James) 版本®。版权所有 © 1982 Thomas Nelson. 经许可使用。

标有 (NIV) 的经文引文取自《圣经》, 新国际版®, NIV®。Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.™ 经 Zondervan 许可使用。在全球范围内保留所有权利。

标有 (NLT) 的经文引文取自《圣经》, New Living Translation, Tyndale House Foundation 版权所有 ©1996、2004、2015。经 Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois 60188 许可使用。保留所有权利。

美国印制



目录

如何使用这本“得着一个生命”	六
如何在小组中使用“GROUP”方法	七
第一周简介	1
GROUP 第一周	2
第一天：我为何需要分享？	4
第二天：我们应该分享信仰的五个理由	8
第三天：求神给我们一颗迫切的心	13
第四天：分享信仰的障碍	16
第五天：克服你最大的障碍	18
第六天：向神求助	20
第七天：第1周热诚温度自测	21
第二周简介	24
GROUP 第二周	25
第一天：你的影响圈	28
第二天：当得平安的人们	30
第三天：活出基督样式生命的大能	32
第四天：个人分享的频谱	36
第五天：你的“当得平安的朋友们”在哪里？	40
第六天：建立你的人际关系	42
第七天：第2周热诚温度自测	44
第三周简介	48
GROUP 第三周	49
第一天：展现耶稣的爱	51
第二天：培养对话	53
第三天：暂停下来并祷告	56
第四天：预备你的故事	57
第五天：展开你的故事	60
第六天：分享你的故事	63
第七天：第3周热诚温度自测	65
第四周简介	69
GROUP 第四周	70
第一天：为得着一个生命来祷告	72
第二天：福音的故事	75
第三天：邀请他人进入福音的故事	82
第四天：耶稣关于分享的想法（路加福音 10）	84
第五天：细拉	87
第六天：一些常问的问题	89
第七天：你的下一步是什么？	92
附录	97

欢迎信



听听更多关于
“得着一个生命”如何可以改变你的信息。

我们每个人都有让这个世界变得更好的内在愿望。神为了祂的目的而将这愿望放在我们心里。然而，有太多的人在生活中疑惑这愿望能否实现。我们觉得自己不够好，做得不够多，或者不觉得天赋足够。

事实上，神创造我们是为了让我们成为祂与人类的精彩故事的一部分，而这个故事能拓展每一个人的生命。对于你周围一些与你有关系的人，（如家人、朋友、邻居、同事...等）你和他们的独特关系，可以让你与他们分享你的信仰之旅。你的邀请和你在他们身上的投入会对他们的生命产生永恒的影响。

耶稣的“将福音传遍地极”的大使命是交付给祂的每一位跟随者的，但我们经常面临阻碍，使我们不能按耶稣吩咐我们的方式而生活。

许多耶稣的跟随者在分享他们的信仰时会感受到以下这些障碍：

1. 我还不够了解。
2. 我没有时间。
3. 我不想给任何人压力。
4. 我不想招人讨厌。
5. 我不舒服。
6. 我不知道如何分享我的信仰。

如果以上这些障碍实际上是我们的机会呢？

上帝不会呼召或委托我们去做祂没有装备我们去做的的事情。每一个障碍都是上帝培养我们的信仰、品格和表达信仰的能力的机会。它们是奠定我们信仰基础的机会，也是我们体验圣灵的工作的机会——圣灵藉由我们将他人带进与造物主的关系当中。

当我们了解上帝如何通过我们逐个改变每一个人的生命的时候，我想邀请你也加入我们的“得着一个生命”之旅，在这段旅程中，我们将一起：向上帝寻求帮助，建立与他人的友谊，培养对话，并学习影响他人生命的步骤。



在我们开始这段旅程时，我想请你考虑一下你的所有人际关系，看看其中是否有 神希望你今年为他/她特别祷告并关怀的人？如果有，他们就是你的目标福音朋友。

对于你们中的一些人来说，当你探索对耶稣的信仰时，你的信仰故事也才刚刚开始。我希望当你参加小组讨论和阅读本书时，你会在这段旅程的核心看到上帝的爱。《约翰福音》3:16 说：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生”。如果你目前正在探索信仰，我很乐意邀请你观看这封信顶部二维码上的视频，以了解更多关于与耶稣的关系以及这项研究背后的核心。

当我们开始这项改变生命的研读时，我为大家感到兴奋。它不仅会改变别人的生命，也会改变我们自己的生命。

安迪 伍德
主任牧师

如何使用这本 “得着一个生命”

你将获得丰富的变革性的体验。这本《得着一个生命》旨在成为一个为期四个星期的学习旅程，它通过围绕一个主题（如何用耶稣的爱向“目标福音朋友”传福音）来将你的周末服事、敬拜，和你的小组活动以及每日阅读/练习等等有效的结合起来。

每周，你将完成以下过程：

- 本周主题介绍
- 当周的小组聚会材料（请参考第 vii 页 如何在小组中使用“GROUP”方法）
- 每日阅读/回应旨在装备你 并赋予你力量

每一天都将有各种你需要参与的：阅读、反思、练习、祈祷提示等。每一天的目标都是帮助你确认你想要去关注的某一位，也是你希望也能够得到新生命的那一位，你将预备与之分享耶稣的福音 直到这四个星期结束时，你将具备所需的工具，会让你感到自信和充满活力地去分享。



如何在小组中使用 “GROUP” 方法



如果你正负责带领你的小组，请查看这些资源。

G=聚集

聚在一起。无论是面对面、在家中、咖啡店或公园，还是在网络上，带着一种互相鼓励并在你的信仰中成长的意图。承诺在接下来的一个月每周与朋友或家人聚会一次，你会惊讶于自己的生活得到了怎样的改善。每周都会包含一些提问，以帮助谈话集中话题并让你有机会分享上帝对你的教导。

R=阅读

朗读。一起大声朗读文章。这部分很重要！《圣经》最初是为像你和你家人或朋友们这样的人群大声朗读而写的。与他人一起聆听会让你耳目一新。

O=思考

思考。对经文发表自己的看法并与组员之间相互分享。你们有什么发现吗？大家有没有注意到一些完全不同的东西？圣灵是否通过别人所分享的话对你说话？请与他们分享！

我们会提供一些建议性的提问，但你完全可以不局限于这些问题。特别注意你在理解该段落时遇到困难的地方。也许你从整个系列中得到了一些新鲜或不同的认知。观察圣灵在这段经文中所说的话。

又也许你觉得自己对这段经文过于熟悉，所以你只是浏览一下 觉得了无新意。如果是这样，请尝试阅读其他翻译版本以获得全新的视角。

U=明白

明白。你如何应用你从这段经文中学到的东西？你的小组或其他成员如何在这方面帮助支持和鼓励你？

P=祷告

把这一切都包裹在祷告中。分享代祷请求和赞美。请一名小组成员将祈祷诉求和赞美 都记录下来，发送给小组中的每个人。

记住——以祷告开始并结束你们的每次学习是很重要的。你可以选择让你小组的每一位成员祷告，或者只选择一位代言人在上帝的宝座前代表你们。但无论你的小组是你和你的配偶、你的小组是你的家人还是你的朋友，一定要邀请上帝参与在你的小组聚会中。



第一周：介绍

祈求 神的帮助

是时候开始这个“得着一个生命”为期四个星期的学习旅程了。这个四周的学习将帮助你活出一个为主传福音的生命，并且能让主耶稣的光透过你而折射出来。

让我们先有些基础的认识。为什么我们应该关心与他人分享耶稣的福音？为什么这态度也是“跟随耶稣”的意思？有什么会阻拦我们去分享，我们应该怎么面对那些拦阻？

这周，让我们把这些问题带到上帝面前，祈求上帝帮助我们预备好我们的心，并准备好祂摆在我们面前的任何与人分享福音的机会。



第一周

第一周： 祈求 神的帮助



如果你正负责带领你的小组，请查看这些资源。

聚集

当我们开始这个“得着一个生命”的学习旅程时，在小组里聊聊你们曾经向人分享福音的任何经历。

小组讨论问题：

你对“得着一个生命”这个学习旅程最感兴趣的是什么？

阅读

邀请一位组员来大声朗读《马太福音》 28:16 - 20

¹⁶ 十一个门徒往加利利去，到了耶稣吩咐他们去的山上。¹⁷ 他们见了就拜他；但有人怀疑。¹⁸ 耶稣进前对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。¹⁹ 所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名给他们施洗，²⁰ 教导他们遵守我所吩咐你的一切。我肯定永远与你同在，直到世界的尽头。”

思考

这段经文被称为“大使命”——它的一项任务是让我们与他人分享关于耶稣的福音。这是耶稣回到天上之前的嘱咐。




小组讨论问题：

思考耶稣这段话最让你印象深刻的是什么？你认为我们为什么会被授予这个使命？
当你考虑接受这项使命时，你产生了什么想法？

明白

让我们思考一下，如何能将这段经文应用到我们的生活中。

在下面的空白处，用你自己的话写下你相信耶稣在《马太福音》28 章中要你做什么。与小组分享你所写的内容。然后，讨论关于你的小组如何在接下来的四个星期内每天互相鼓励，并让彼此督责，一同参与到这本“得着一个生命”的操练学习中。



祷告

作为一个小组，为上帝将要通过这次“得着一个生命”学习之旅所做的事情祈祷。祈求上帝打开你的眼睛、你的耳朵和你的心，使之朝向这个福音使命：以上帝的眼光看待人。开始为上帝将在接下来的四个星期里指引你走向的蒙福生活祈祷，并提前感谢上帝将要在你身上并透过你所成就的工作。



第一周：第一天

我为什么需要分享？

你的生命被耶稣改变了吗？

如果是这样，你知道你已经经历了耶稣拯救和使你转变的爱。你是上帝在时间开始之前，就开始写的这个宏伟故事的一部分。．．一个关于盼望、恢复和爱的故事。那是一个关于上帝和祂的子民的故事——关于上帝进入我们人类的地位和生活，代替人类死，并且战胜了死亡，成为世人的拯救。这就是被称为“福音”的“好消息”。

你是慕道之友或是仍在犹豫耶稣是否值得你更深入的认识？你想知道这个“得着一个生命”的学习旅程是否适合你吗？请记住，无论你身在信心的哪一个阶段，这段学习之旅都将帮助你加深友谊，增长思想，并帮助你体验和了解上帝的爱。有关更多信息，请访问网页 saddleback.com/jesus

如果你已经对耶稣回应过“我愿意相信”，那么你的故事、你的性格、你永恒的轨迹已经发生改变。为什么？因为曾经有人欢迎你进入这个伟大的故事里；因为曾经有人与你分享了这个拯救之神的好消息；也许是一次受邀参加教会礼拜；也许是一起喝咖啡的时候分享他们自己的故事；也许这是对《圣经》福音的描述；也许是向你一个简单的提问。你今天会在你身处之处，是因为有人曾经感到对你有责任与你分享这个好消息。

1. 谁最先向你介绍耶稣的？你为什么现在读这本书？分享一下那次别人向你传福音的经历。



事实上，只有两件事会激励你完成这本学习，并在接下来的四个星期中成长，只有两个念头会激励你与他人分享这个耶稣的好消息。

1

耶稣做了什么（在世界上，在你的生活中，在别人的生活中）？

“你们要尝尝主恩的滋味，便知道主是美善；
投靠他的人有福了！”
《诗篇》 34:8

2

你周围的人有多么迫切地需要耶稣带来的美善？

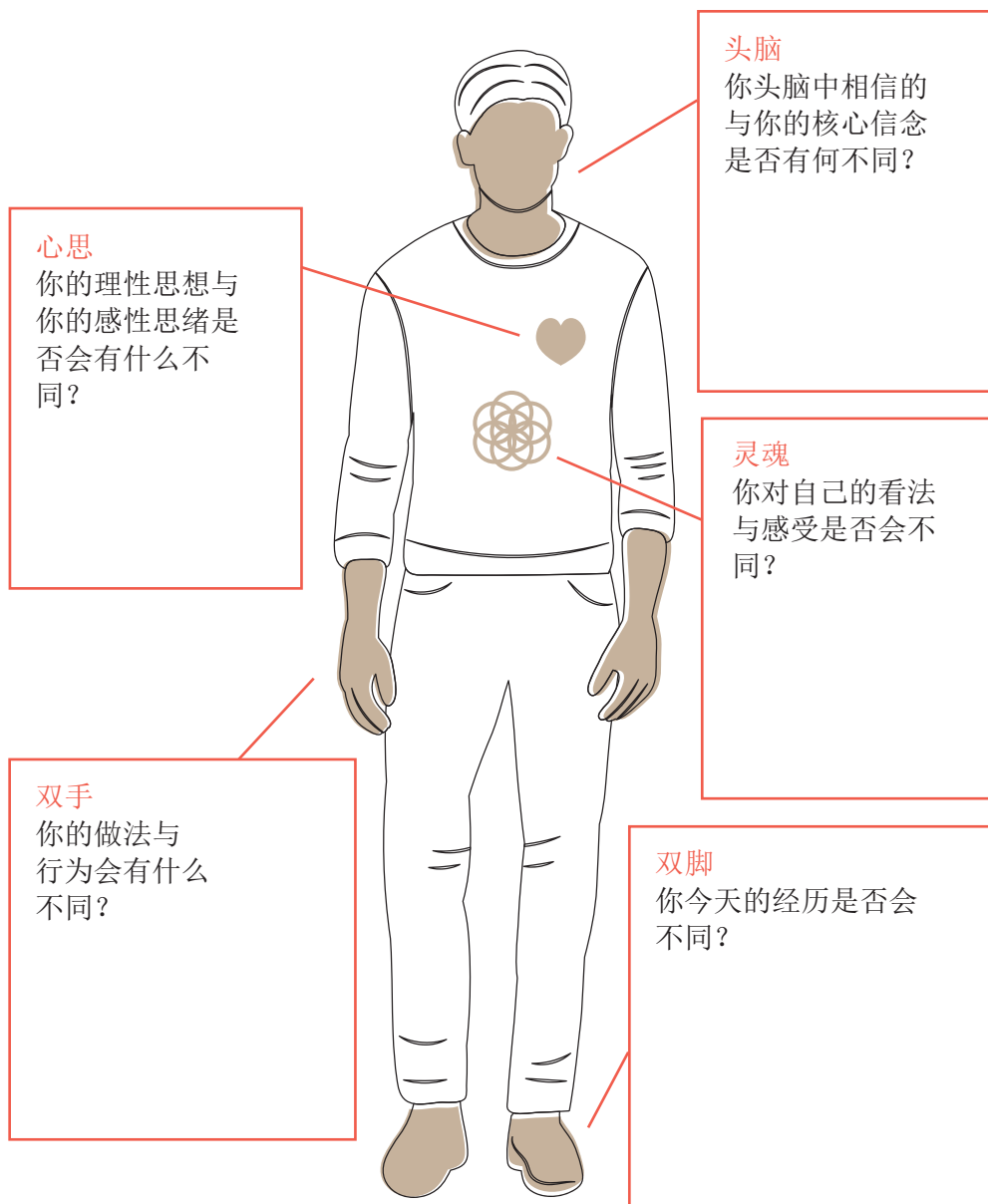
“人子来，为要寻找、拯救失丧的人。”
《路加福音》 19:10

现在花点时间为这些问题祷告。让我们为接下来的工作加油！

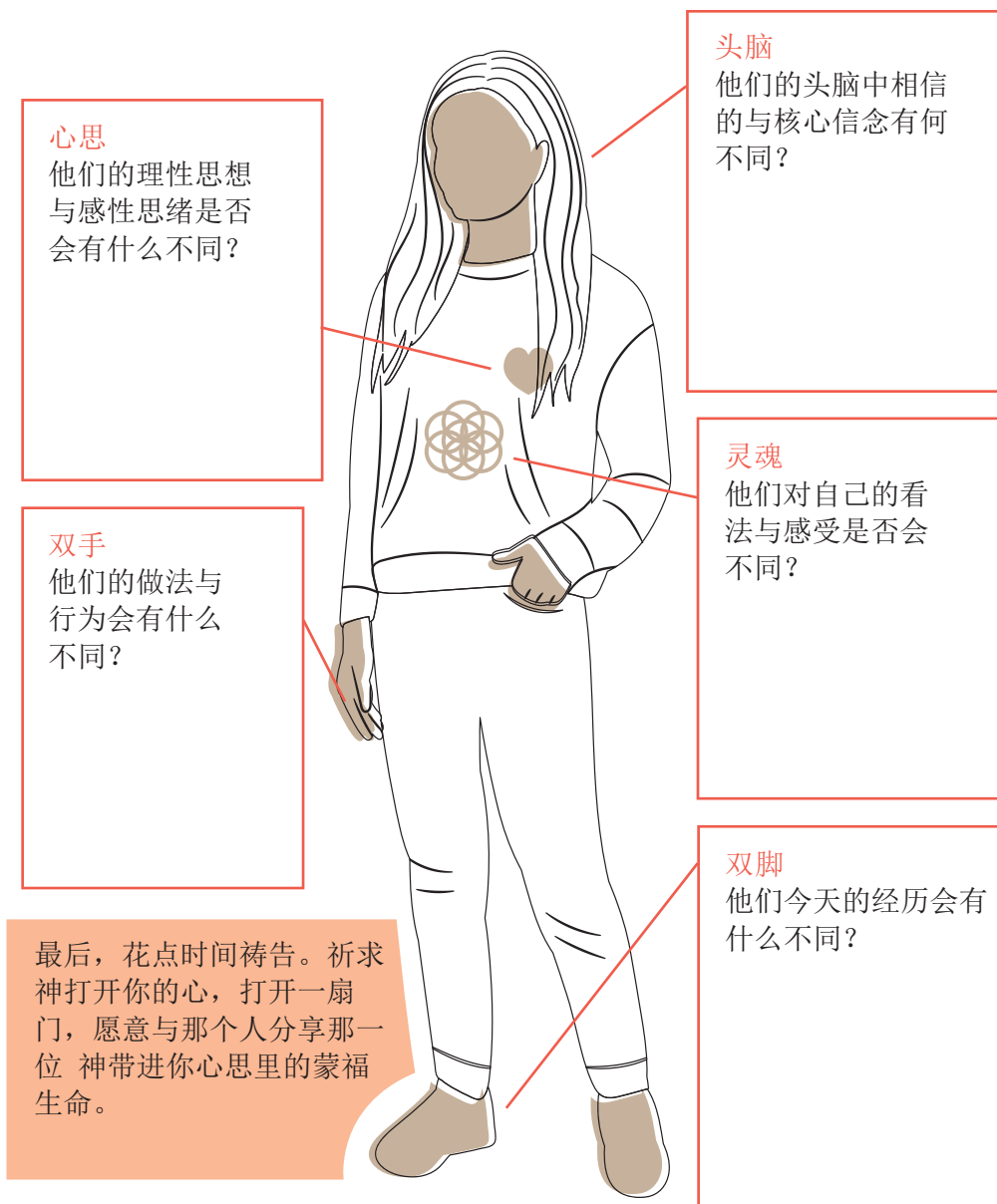
*旁注：写下你的回应可能需要一些时间，但这时间花得值。你写下的每一个字和你的每一个想法都将有助于加强你成为福音分享者的能力。最近的神经科学研究发现，简单的阅读只能留下肤浅的记忆，但伴随思考和记录会大大丰富你的体验。付出努力；这是值得的！



2. 耶稣在你的生命中成就了什么美好的事？与其长篇大论，不如只想昨天。你的昨天可能会是什么样子？如果不是因为你与上帝的关系，你的昨天会不会不一样，若你不认识耶稣？（在下图中填写一些简短的单词或要点）



3. 想想你身边熟悉但却还不认识耶稣的某一位朋友。这可能正是上帝呼召你与之分享的目标福音朋友。走进他们的故事。想想他们的生活。如果他们认识耶稣会发生怎样的事情？想想他们的人生盼望。他们会如何回答关于他们人生终极目标的问题？如果他们认识耶稣，他们的生活会变得如何？



第一周：第二天

我们应该分享信仰的五个理由

身为耶稣的跟随者，我们有许多理由要向世界分享信仰。需要明确的是，神如果不用我们也能成事，但是祂选择了使用我们，让我们有特权与祂合作，传播福音，拓展神的家庭。让我们一起看看《圣经》提供的关于基督徒为什么应该分享我们的信仰的五个理由。

第一个理由

耶稣差派我们去分享我们的信仰。

耶稣钉死在十字架上，几天后复活，然后花了四十天时间向全耶路撒冷的人们显现自己。他召集了十一个门徒，并且（《马太福音》记载他最后的话）说：

“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

《马太福音》 28:18-20

第二个理由

因为我们可以参与在神在世上所做的工。

分享我们的故事和耶稣的好消息不仅仅是必须要做的，也是我们能够做到的事情。我们很容易忘记耶稣的福音到底有多好，因为我们已经对它习以为常。我们希望通过这本操练来达到的一部分目的，是提醒我们重温认识基督在我们的生活中所带来的真正的快乐。有这样的喜乐摆在面前，我们便会像《使徒行传》中的彼得一样：

“我们所看见所听见的，不能不说。”

《使徒行传》 4:20

或者像《约翰福音》4章里那位井边的女人，在遇到耶稣并与他交谈她的生活，这短短的相处对她产生了如此强烈的影响，以至于她“把水罐留在井边，往城里去，对众人说”。（《约翰福音》4: 1-30）



第三个理由

世人都迫切的需要福音。

“人子来，为要寻找、拯救失丧的人。”
《路加福音》 19:10

《圣经》把那些还没有将盼望和信心交托给耶稣基督的人描述为“失丧的”人。这种“失丧”并不是指不知道自己在哪里。相反，这里的“失丧”更像是“不可调和的分离”。在《约翰福音》14:6，耶稣宣称自己是通往神唯一的道路。因此，信靠耶稣是神为我们提供的唯一可以得救的方法。当我们拒绝神的道路而选择我们自己的道路时，神会尊重我们那个选择。这幅图帮助我们理解为什么耶稣所做的事如此重要。

尽管神爱所有人，但并非所有人都属于神的家庭。并非所有人都会分享与神同行的好处（无论是今生还是永恒的好处），神不想强迫我们与祂建立关系。只有那些愿意选择祂的道的人才是祂家人的一部分。那些在今生选择自己道路的人会错过神的丰富、祝福、智慧和指引、力量、能力，以及神在他们生命中的亲密存在。对于那些选择自己道路的人来说，永恒更难想象。我们没有能力真正了解那些拒绝神的道路的人他们的永恒会是什么样子。《圣经》作者称这种状态为“地狱”，不管它是什么样子，它可能比《圣经》给我们的最详细的描述还要糟糕得多。这意味着与那位创造你并爱你的神永恒的分离。

在基督上十字架之前，我们都因为罪而与神的关系不可调和地隔绝了。我们完全没有盼望。但凭借着十字架，我们已经与上帝和好。因为神爱我们，祂却不会强迫我们也爱祂。祂让我们选择要么爱祂，并接受祂为我们所做的牺牲，要么拒绝祂，并继续面对今生和永恒都与神隔绝的结果。

第四个理由

曾经进行的一项研究显示，在美国，大约五成不参加教会活动的人表示，他们仍然愿意与人讨论宗教信仰。另有31%的人表示，虽然不积极参与，但他们愿意倾听。此外，七成不去教会的人表示，从未有过基督徒与他们分享信仰。实际上，这意味着人们想听到福音的意愿，超过基督徒分享福音的意愿。



耶稣在《马太福音》 9：37 谈到了这种差异。耶稣对他的门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少”。

第五个理由

分享我们的信仰能够给世界带来真正的盼望。

没有盼望就没有真正的生活。如果我们在理智上足够诚实的话就会承认，我们生活在一个迫切需要真实、正确、纯正盼望的世界中。使徒保罗写信给以弗所的基督徒，提醒他们曾经“没有神，也没有指望”。

那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有神没有盼望。

《以弗所书》 2:12

他们的处境是最糟糕的。正如《以弗所书》 2:1 所说，他们“死在过犯罪恶之中”。但是充满爱和怜悯的神伸出手来，在耶稣里给他们带来了新的生命（见《以弗所书》 2：4-5）。当我们分享福音时，我们提供了真正的盼望，这种盼望只能在耶稣基督里找到。

分享你的信仰并不需要你所有问题的答案，也不需要你具备神学院水平的理解。相反，它源于我们因耶稣在我们生命中所做的一切而体验到的喜乐的深深感激。这是非常美好的体验，我们希望其他人也能体验。



问题讨论：

1. 还有哪些其它理由会驱使你分享你个人的故事和耶稣的福音？尽可能多地记下你能想到的。

-
-
-

2. 你个人愿意分享信仰的理由是什么？

3. 在你的生活中，谁“迫切地”需要你与他们分享你的信仰？

-
-
-



4. 哪些词语或短句可以描述你在与耶稣的关系中所拥有的喜乐 - 你希望其他人也能体验到的喜乐？

-
-
-

在接下来的四个星期里，我们将使用诸如分享你的信仰、分享好消息，和分享福音等用词。所有这三个都是你可能熟悉的另一个用词的同义词：传福音。传福音来自希腊语euangelion，意思是“好消息”。福音、好消息和传福音都是同一个意思。传福音不是站在街角高举着宣传纸牌，而是在你的生活中传递福音。耶稣呼召我们成为传福音的人：好消息的传播者。这一个“得着一个生命”之旅特别专注于帮助你个人成为耶稣福音的见证人感到更加自信和勇敢。

于 2016 年 5 月 23 日至 6 月 1 日对 2,000 名不参加教会活动的美国人进行了研究。

重温我们昨天学习的“分享的五个理由”（第 8 页）。接下来，在下图中，请按照 1 到 5 的等级对每个理由带给你激励的程度进行评分（1 表示“完全没受到激励”，5 表示“有激发强力紧迫感”）。

（1 代表“根本没有动力”到 5 代表“有紧迫感”）

耶稣差派我们去分享我们的信仰。 1 2 3 4 5

我们有幸与上帝一起参与祂在世界上所做的工作。 1 2 3 4 5

世人都迫切的需要福音。 1 2 3 4 5

人们比我们想象中的更愿意接受福音。 1 2 3 4 5

分享我们的信仰能够给世界带来真正的盼望。 1 2 3 4 5

2. 当你查看你被激励程度的得分时，你有什么想法和感受？

3. 怎样做能将你的热诚度数再提高一分呢？



请花点时间祷告，祈求 神给你新的紧迫感，好去与失丧的人们分享祂所赐下的福音。



基督的使者 - 第 1 部分
希望你能与特邀嘉宾Greg Koukl一起聆听马鞍峰教会的“活出基督的样式”播客剧集中“基督的使者”，以更深入地了解分享的意义。第1部分。



基督的使者 - 第 2 部分
继续收听基督使者第 2 部分中的“活出基督的样式”。



第一周：第四天

分享信仰所面临的路障

你有没有想过 ...

“如果我分享我的信仰，他们会认为我太强势！”

“如果我分享我的信仰，他们可能感觉受到冒犯！”

“如果我分享我的信仰，我不知道该怎么说！”

“如果我分享我的信仰，我恐怕无法正确回答他们的问题！”

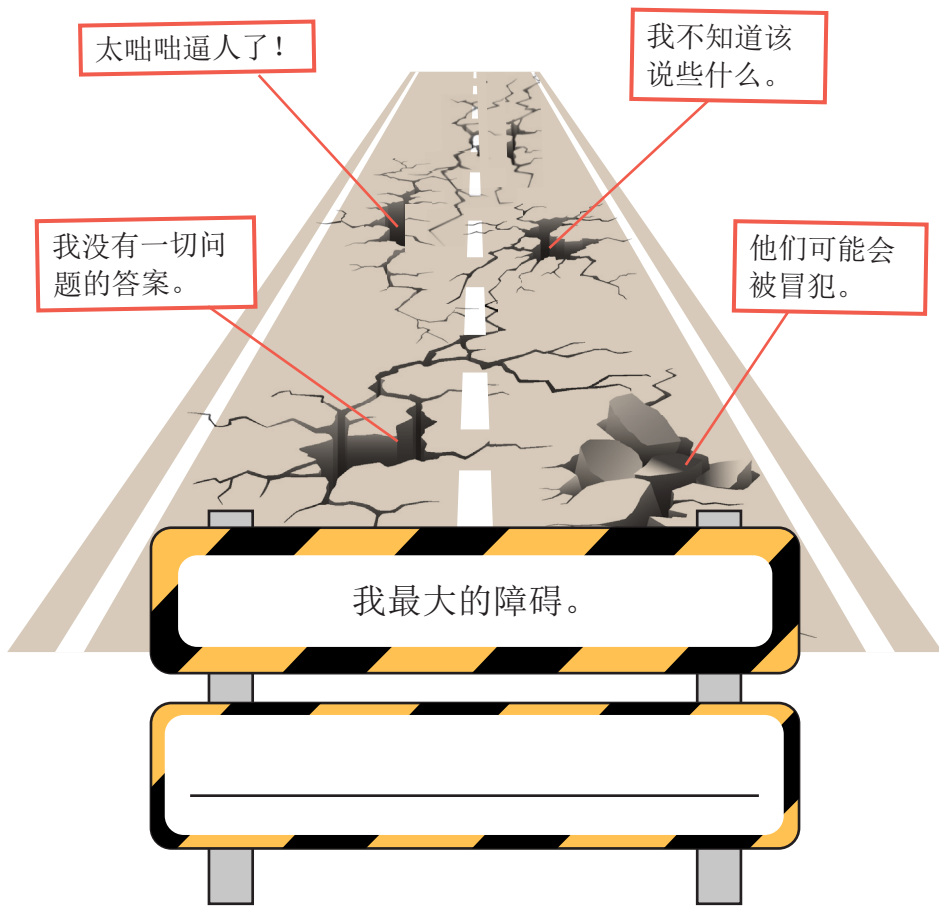
“如果我分享我的信仰，但我不想指出他们生命中所犯的罪！”

如果你曾问过自己以上这些问题中的任何一个，或者有上述没有提到的其它问题，那你其实和很多人有一样的顾虑！这些都是需要考虑的重要问题，因为当我们想要分享我们的信仰时，我们希望人们首先体验到他们被爱被关心，而不是他们被当成一个你需要去完成的工作项目，或他是个需要你来解决的问题。但是，这些不应阻止我们去分享我们的信仰。如果感觉你可能不知道该说什么，或者你不擅长讲话，亦或你不想冒着失去某人友谊的风险，这些都是正常的顾虑。我们希望你在遇到这些问题时并不会孤立无助，而这书中的操练旨在帮助你克服一些犹豫。

如前所述，不管我们怎么想，现实中大多数人是愿意让别人向他们分享信仰的。因此，即使我们没有针对所有问题的正确答案，我们仍要依靠圣灵带领和引导我们开始与人对话。

培训和实践，是让我们可以更从容地分享信仰的一个方法。希望在接下来的学习中，你可以学会更好地组织这些对话，然后你可以开始与朋友家人一起练习，以便为在机会来临时与非信徒进行对话做好准备。





想一想该如何克服或消除你的路障？有没有想到一两个好办法？

-
-



第一周：第五天

克服你最大的障碍

回溯阻拦你分享信仰的路障。在信仰分享过程中，你最大的障碍是什么？

很多时候，许多的障碍其实是因为我们被谎言所蒙蔽。《哥林多后书》10:5告诉我们“将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”



我最大的障碍。

为此，请使用下面的空间来思考你最大的障碍背后可能隐藏着什么谎言。然后花点时间思考、祈祷、阅读《圣经》，看看什么是正确的思想。



马鞍山教会推荐书籍

如果你想了解更多关于“如何克服分享福音的障碍”相关的信息，请查看下面这些马鞍山教会推荐的书籍。

<https://saddleback.com/learn/recommended-books#books-4>



我被什么谎言蒙蔽了？

分享我的信仰会被他人视作一种冒犯。

我不擅长刻板生硬的对话。

真相是什么？

人们比我想象的更愿意聆听。

我有耶稣来帮助我。



第一周：第六天

祈求 神的帮助

想象一下，在一个黑暗潮湿的牢房里，使徒保罗被锁在墙上。他因宣扬耶稣的福音而被关押在罗马的监狱里。他的身体因多次旅行中遇险而受伤甚至骨折，他弓着背，伏在一张桌子上，在羊皮纸上疾书着他给歌罗西教会的美丽信件。在书信的最后，他写下了这篇话语：

“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘，（我为此被捆锁）。叫我可以按着所该说的话，将这奥秘发明出来。你们要爱惜光阴，用智慧与外人交往。你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人”。

《歌罗西书》4:2-6

今天，我们不需要解答任何问题，也没有需要完成的练习。今天是我们祷告的时间。是向 神求助的时间。没有祂，我们无能为力。有了祂，我们就可以成为耶稣永恒救恩的使者。我们是祂拣选的传播员，要将祂的光反射到这个世界。我们需要祂的帮助。

所以，请再看一遍这段话。如果有助益，请你圈注、下划线、突出显示、书写、或着色。祈祷 神赋予你力量，让这些话来成就你。



第一周：第七天

第 1 周 热诚度检查

恭喜你完成了第一周的学习！我们希望你能为在世上传播 神的福音而感到振奋。

在“得着一个生命”学习旅程的每一周，你都要做一项名为“使命热诚度”的测试。这个测温的目的是为帮助你了解你在分享信仰方面的进展情况。每周暂停一下来评估你的心态，会帮助你了解自己目前的程度和成长状况。请标记下你当前“使命热诚度”的温度计所反应出来数字。



9-10 意味着你全然投入！你跟随圣灵的引导，看到祂藉着你们的交谈在对方的心中做工。无论在哪里，你都会看到机会分享祂的大爱。

7-8 表示这个福音的好消息对你很重要，你特意为这些对话做了准备，但你仍然纠结于如何开始这些对话的正确时机和方式。

5-6 表示你已经进行了一些简单的属灵对话，并且在对话前为此做了些祷告。

3-4 表示你知道别人也同样需要耶稣，但是总有一些原因让你未曾或不能行动，所以你就没有去分享。

1-2 表示你很少想到要分享你的信仰，并绝对未曾尝试过分享。



我们都有自己的起点。无论你现在何阶段，请记住不要因为只得到 1、3 或 5 分而感到羞愧。即使是你知道的那些属灵生命成熟的人，如果他们诚实的话，也会承认他们的“使命热诚度”会有波动——有时波动好几度。最重要的是你要对自己诚实。一旦知道自己的热诚度的位置，下一个要问自己的问题是：“我如何计划把我的热诚度提高？”我们将在本期四周的研习，每周结尾时进行此项测温。持续练习会给我们带来力量。想象一下以后每年几次，甚至每月一次我们校准自己的态度和行为，我们就越有动力去寻求神的帮助。

“天父，感谢祢让我在这周学习了为什么分享耶稣的福音很重要。也谢谢祢帮我找出分享福音的障碍。请帮我继续突破存在的任何障碍，并通过持守祢的真理来战胜我对自己说的谎言。我很抱歉没有像祢爱世人那样去爱别人。我已经准备好并为此感到兴奋。主啊，我请求祢告诉我如何提高我的“使命热诚度”，让我们愿意分享福音的愿望继续增长。感谢祢与我同行。奉耶稣的名，阿们。”

1. 当你在看到“使命热诚度”记分结果时，有什么想法或感受？

2. 如何将“热诚度”升高 1 度？回顾一下你在本周第三天和第五天制作的图表。以这些为动力，你会做哪一件事来提高你的使命热诚温度？

行动计划：本周我将 。。。



第二周：简介

建立友谊

恭喜你完成了第 1 周！我们希望你被激励去执行上帝的呼召，与世界分享祂的爱。

你知道上帝用什么来向全世界广传祂的福音吗？祂本可以用天上的扩音器向地球播放祂的声音。祂本可以从天上掉下传单。祂本可以开展有史以来最酷的活动，但祂没有。为了在全世界传播祂爱的福音，上帝使用的是“人际关系”。

本周我们将专注于建立关系。你如何开始这项简单而重要的工作，将上帝的福音投入整合到你周围的人际关系中？



第二周

第二周：建立友谊



如果你正负责带领你的小组，请查看这些资源。

聚集

作为一个小组，谈谈你对第一周学习“得着一个生命”的印象。

小组讨论问题：

我们应该分享信仰的五个理由中，最激发你愿意去分享我们信仰的是哪一个理由？

哪个传福音的障碍对你来说是最大的困难？

阅读

选出一位组员大声朗读《路加福音》 5:27 - 32

²⁷ 这事以后，耶稣出去，看见一个税吏名叫利未坐在税关上。“你跟从我，” 对他说，²⁸ 和 利未起身，撇下一切跟从了耶稣。²⁹ 利未在自己家里为耶稣设摆筵席，有一大群税吏和其他人与他们一同吃饭。³⁰ 但法利赛人和他们文士向他的门徒抱怨说：“你们为什么与税吏和罪人同吃同喝呢？”³¹ 耶稣回答他们说：“健康的人不需要医生，但有病的人才用得着。³² 我来不是要召义人，乃是召罪人悔改。”



思考

小组讨论问题：

思考这段话最让你印象深刻的是什么？

这里是如何描述耶稣的？当耶稣走进这个场景，在一个聚会里，充满了税吏（他们等于是罪人），被自高的人轻看。而看不起人的正是那些宗教领袖们还有社区里的人们。

当利未的两个世界——他所爱的耶稣，以及他的同僚税吏们——发生碰撞时，你认为利未有什么样的想法和感受？

你认为利未的税吏朋友们看到利未与耶稣做朋友时，可能会想些什么？

明白

让我们思考一下如何能将这段经文应用到我们的生活中。

在下面的空间，用你能想到的单词、片语或句子回答以下问题。然后，与你的小组分享你写下的内容。

你认为耶稣通过这段经文呼召你做什么？

你如何效法利未的榜样？



还有哪些方式可以让你自己，或者你们小组一起与非信徒建立友谊？

祷告

作为一个小组，一同向上帝寻求帮助，以应对这个看似困难的挑战：在信徒和非信徒之间建立友谊。感谢上帝，《圣经》用利未做了榜样，利未不再是曾经的税吏利未...他成了门徒马太。为神放在你心里的

“目标福音朋友”祷告，如果你心中还没有这样的人选，请祈求上帝尽快让你得到感动来想到这个人。祈求上帝给你一个机会，让这个人与你的其他基督徒朋友建立关系。



第二周：第一天

你的影响圈

上帝喜欢使用已经存在的东西来完成祂的善工。祂用大地的泥土造就了人类，祂用渔夫造就了得人如鱼，祂用罗马的道路来传播祂的福音。

上帝想通过你改变生命。主要是通过你已经拥有的人际关系。让我们看看你的影响范围。神将谁放在你的生命中？我们很容易认为我们与他人之间的所有联系都是理所当然的。或许生活中的某个环境让你感到不舒服或紧张，因为那里大多数的人都不是基督徒（工作场所、邻居等）。请记住，上帝爱每一个人，我们也蒙召这样做。《圣经》告诉我们，耶稣是罪人的朋友。不要忽视上帝可能呼召你在信徒很少，或没有信徒的地方作工。

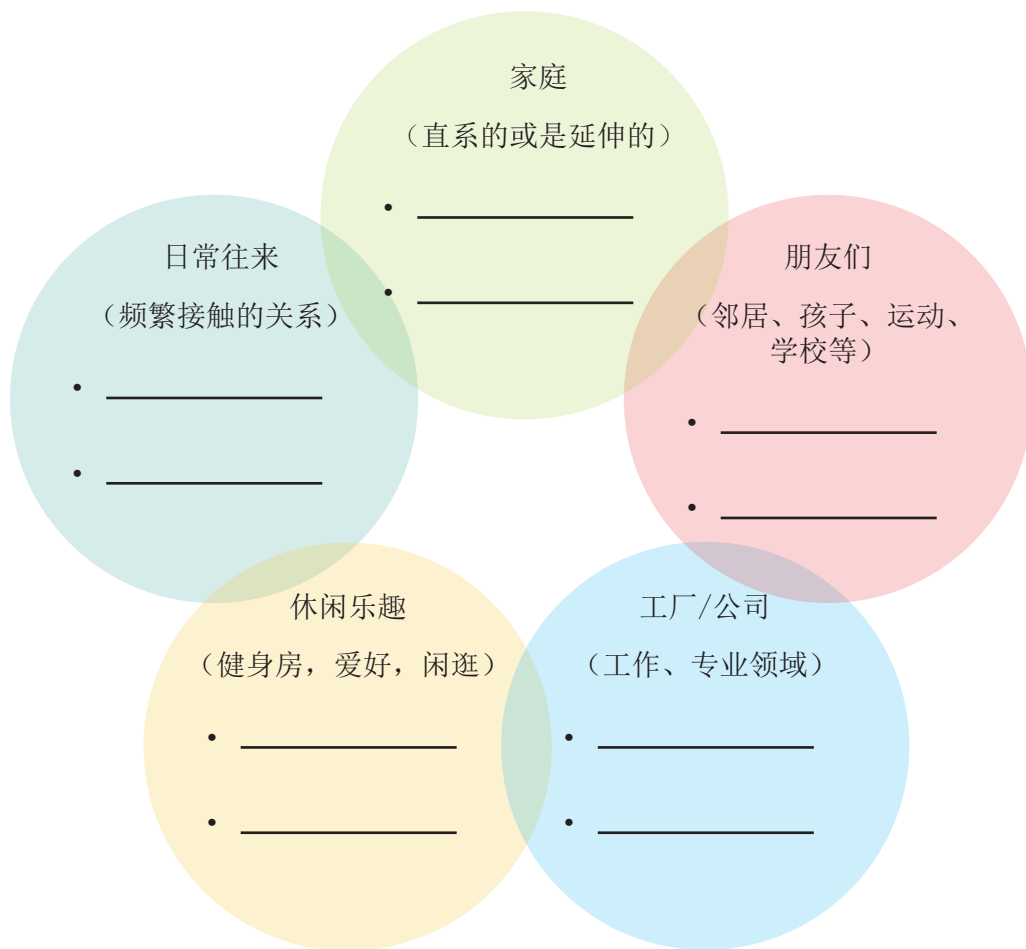
使用下面的圆圈帮助你思考你在生活中的五个不同环境里经常遇到的人。在每个圆圈中，写下两三个不认识耶稣的人的名字。



与不同的人的连接

如需知道更多关于上帝对所有的人的爱，请观看马鞍峰教会周末的信息“与不同的人相处”。





第二周：第二天

当得平安之人

你知道吗？上帝希望我们与愿意接受的人分享祂的大好福音。无需强迫，无需推销说服。这让我们松了一口气！

昨天，你想出了一些上帝放在你生命中的人的名字。如果你在未来几天、几个月、几年都操练顺服主的心意，去传福音给他们，这意味着他们将得到机会，置身于上帝爱的怀抱中。这是一个令人惊奇和谦卑的想法，不是吗？

但实际上，你可能会看到这些圈子中的名字，并且知道他们中的一些人会在你一提到耶稣时，就与你断绝关系。值得庆幸的是，耶稣给了我们一个有用的概念：“当得平安之人”。

当耶稣差派他的跟随者去分享上帝之爱的福音时，他告诉他们：

无论你进入哪一家，首先要说，“愿这家人平安”。
如果一个“当得平安的人”在那里，你问候的平安将归于他；
但如果没有，它会返回给你。
《路加福音》 10:5 - 6

我们不一定要在这里挨家挨户敲门，但我们被呼召建立我们与人的关系，并提供上帝的平安给他们。但请注意这个原则：上帝希望我们与那些敞开心扉的人分享祂的平安。祂不希望我们将决定强加给那些犹豫不决的人。

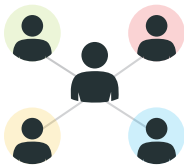
因此，让我们缩减昨天的名单。一切的事在变得更具体化之后才会带给你行动力。谁是你那位“当的平安之人”呢：在你的影响圈子里，哪些人会对上帝的爱敞开心扉呢？信不信由你，现在有人渴望并等待着从你那里听到上帝的爱！整理这个名单，使用下图，并且以这三个问题当作“过滤器”来缩减你的名单。





1. 在你的影响范围内有谁还不认识耶稣？（参考昨天的“你的影响圈”练习）。列出那些名字。

- _____
- _____
- _____
- _____



2. 其中，你和谁相处得好？你们交流无碍，彼此信任且有深厚的感情、信任和友爱？哪些人喜欢你？列出那些名字。

- _____
- _____
- _____
- _____



3. 在这些人中，谁不会反感你所分享的信仰？你可能知道哪些人会明显排斥任何与上帝有关的事。但是有谁会对你提到教会而表现出兴趣呢？谁曾对你的信仰表现出好奇？这个人可能问过某些问题，或者至少没有想要立即结束关于你的基督徒生活的谈话。请列出那些名字。

- _____
- _____

你现在应该有几个人选了。这些都是你的“当得平安的人”，他们是你生命中会对上帝的福音持开放态度的人。在未来的日子里，让上帝扩展你对这些人的爱。求祂打开你的眼睛，看到他们生命中的需要。可能就是在你的帮助之下，耶稣要拯救他们。从明天开始，我们会为祂所爱的这些人来装备你。



第二周：第三天

活出基督样式的生命所带来的大能

现在你已经在你的各个影响圈子中确认了“当得平安的人”，你要如何开始与他们分享你的信仰的过程呢？一个很好的起点是仔细从第三者的角度来回顾自己的生活见证。

一张图片胜过千言万语。你的生活方式——与家人的互动、在工作中、在社区中——在在都描绘出你作为一位耶稣跟随者的样式。耶稣在《马太福音》5：16谈到了这一点。“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，就将荣耀归给你们在天上的父”。当人们观察你的生活方式（你的光）时，他们所看到的比你所能说的任何话都更具有说服力。你的生活是一场布道。你的生活就是见证。你的生活向人们展示了什么对你来说才是真正有价值的，它揭示了你真正相信什么。以一种反映出你对耶稣的爱和他在你生活中所带来的改变的方式而生活，将有助于人们在时机成熟时，更加敞开地与你进行属灵对话。

需要自问的核心问题是：人们与我相处的经验如何？你的答案若与“人们如何经历耶稣”愈相似，你就愈容易以你的生命去“传福音”。



个人属灵生命健康评估

只有当我们始终如一地培养自己与神的关系，并寻求在神的话语中所揭示的人生五个目的得到平衡时，才能在每个方面活出反映基督的生命。使用这里的二维码进行我们的个人属灵健康评估。它将帮助你了解你的整体属灵健康，并发现成长的机会。



问题讨论：

1. 回想一下过去的一周。你的生活告诉你周围的人什么样的故事？他们看到的你是什么样子的？



2. 我怎么做才能在我的影响圈里发光？



3. 想到自己的生活是向世人做的见证，如果过去七天所发生的事情能够重来一次，有哪些事你可能会做得不同，为什么？



第二周：第四天

个人分享的频谱

你有一个名单。你已经列出谁是你的目标福音朋友。在神的帮助下，你正在尽最大努力活出耶稣的样式。

但说实话，从活出耶稣的样式，到真正与另一个人开始分享福音，这其中存在的差距似乎令人望而生畏。让我们首先重新思考何谓“分享福音”。

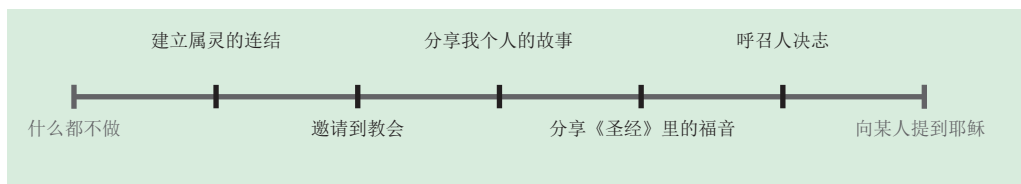
对于大多数人来说，“分享福音”可能是这样的：



当然，这是令人害怕的！“活出福音”与“分享福音”这两件事之间存在巨大的鸿沟。但是，如果说在一段人际关系发展的不同阶段，可能存在不同的传福音的阶段和机会呢？“活出福音”和“分享福音”两者之间是否有多重的阶段和机会呢？事实上，确实有！

“传福音”（虽然这可能是一个令人畏惧的词）仅仅意味着去分享关于耶稣的好消息。我们被称为“传福音的人”，但传福音不仅在最终呼召人立志跟随耶稣的那一刻，而是在我们人际关系的各个层面上。你如何通过你的言行举止和人际关系，向别人见证神的爱，邀请他人与神建立关系？何不用这张图取代上面那张？

个人分享的频谱



*页底的引用文：“与他人分享的频谱”的灵感来自“公寓生活”的“人际影响”策略。如需更多资讯，请参考 apartmentlife.org

第一点 建立属灵的连结

这是你的第一步，你可以和任何人一起进行。“属灵的连结”只不过是 在对话中提及上帝、教会、你的信仰、耶稣、《圣经》或任何其他可能 播下种子的事物。例如：“嘿，你这个周末打算做什么？”，“周六我 会和家人出去远足，然后周日，我们还会去教会。”

不花什么力气，但很有效果。对于那些不感兴趣的人，他们会很快地忽 略你说的话。对于那些有兴趣或好奇的人，这可能会引发更长的对话。 至少，你会变得更加用心说话，与你交谈的人也会知道你是一名基督 徒。这是一种需要养成的习惯，我们将在接下来的几周帮助你养成这种 习惯。

第二点 邀请到教会

如果通过一些“属灵的连结”进行的对话进展顺利，那么与你有关系 的人就会知道你是信耶稣的人，并且不会因此而排斥你。他们正在成为你 的“目标福音朋友”！

这是发出个人邀请让人来教会的好时机。“教会邀请”可以从邀请他们 去参加你的基督徒朋友们的聚会开始：生日聚会、游戏之夜、打篮球 （记住，教会不仅仅是我们周末去的地方，也是一个我们所归属的基督 徒群体！）寻找一些有趣的周末活动，比如你的小组正在做的事情，或 者你知道他们会感兴趣的周末系列讲道信息。你的邀请可以简短，向你 的福音朋友们表明你关心他们。最坏的情况顶多是他们拒绝你。最好的 情况是他们和你一起去、听到耶稣的福音、当场决志并受洗！无论如 何，这开启了大门与他们建立更深厚的关系、并带来更好的机会分享 神的爱。



第三点 分享我的故事

这是你的机会，去分享你与耶稣同行的故事。福音不是遥不可及的道理，而是被展现出来的、是在你的生命中留下印记的事！跟随耶稣如何改变了你呢？这种分享可能需要慢慢找机会说，但也可能发生在你与某人的第一次会面中。这可以是与朋友特意会面喝咖啡的时候，你可以解释耶稣如何改变了你，或是任何时刻你看到有个分享的好机会，你就开始你们的对话。

如果这看起来还是有点令人胆怯，请不要担心。未来几天我们会帮助你构思你的故事。

第四点 分享《圣经》里的福音

《圣经》里的福音描述了耶稣是谁，他为什么降世，以及他为我们所有人做了什么事。这是一个机会，让你不仅可以分享耶稣为你所做的事，还可以分享耶稣为何重要——他的生、死和复活为何是上帝拯救世人计划的关键部分。

再次重申，向人传讲福音似乎令人生畏。别担心，我们将在下周对此进行更深入的介绍。在这四周结束时，你将完全准备好向你的目标福音朋友分享这个福音故事。

第五点 呼召人决志

最后一步是呼召决志。是的，神可能会在你第一次见到某人时就感动你发出呼召。但这呼召的时机也可能是在对另一个人花数月或数年的时间培养关系之后才出现。耶稣呼召人们决志，我们也必须向人这样发出邀请。但这个呼召的结果不是我们可以控制的，有时神仅仅是让我们指出他们面前的人生选择。

要获得呼召某人做出决定的好工具，请查看第 104 页第 5 节中的福音。

这是你解释上帝给我们自由，选择接受或拒绝耶稣基督来到我们生命里的机会。除了这个人自己，没有其他人可以为他做出这个选择。对耶稣说“是的，我愿意”，就是“口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活”《罗马书》10:9。



这可能会带给你一个机会，与他们一起祈祷并欢迎他们进入基督的生活！

（请注意：你自己可能已经在这段信仰旅程中走了许久，现在才意识到你从未曾经正式做过决志祷告。也许你以为在基督教家庭中长大，或以为经常去教会就意味着你是一位基督徒了。但是，如果你从来没有亲口告诉过耶稣你愿意一生跟随祂，现在就是你的机会。可以告诉一位你的小组成员，或点击 saddleback.com/freshstart。来迈出这一步。

练习：

现在让我们花点时间思考一下：

1. 以上的“个人分享的频谱”如何帮助你在未来的日子里感到可以更自在地分享福音？

2. 你之前曾经采取过哪些步骤来与他人分享福音，其结果如何？



第二周：第五天

你那位“当得平安”的福音朋友在哪里？

昨天，我们对“个人分享的频谱”进行了讨论。希望这能让你大开眼界，了解我们传播福音的多种阶段性方式。现在，让我们把本周先前的所有讨论汇总起来。

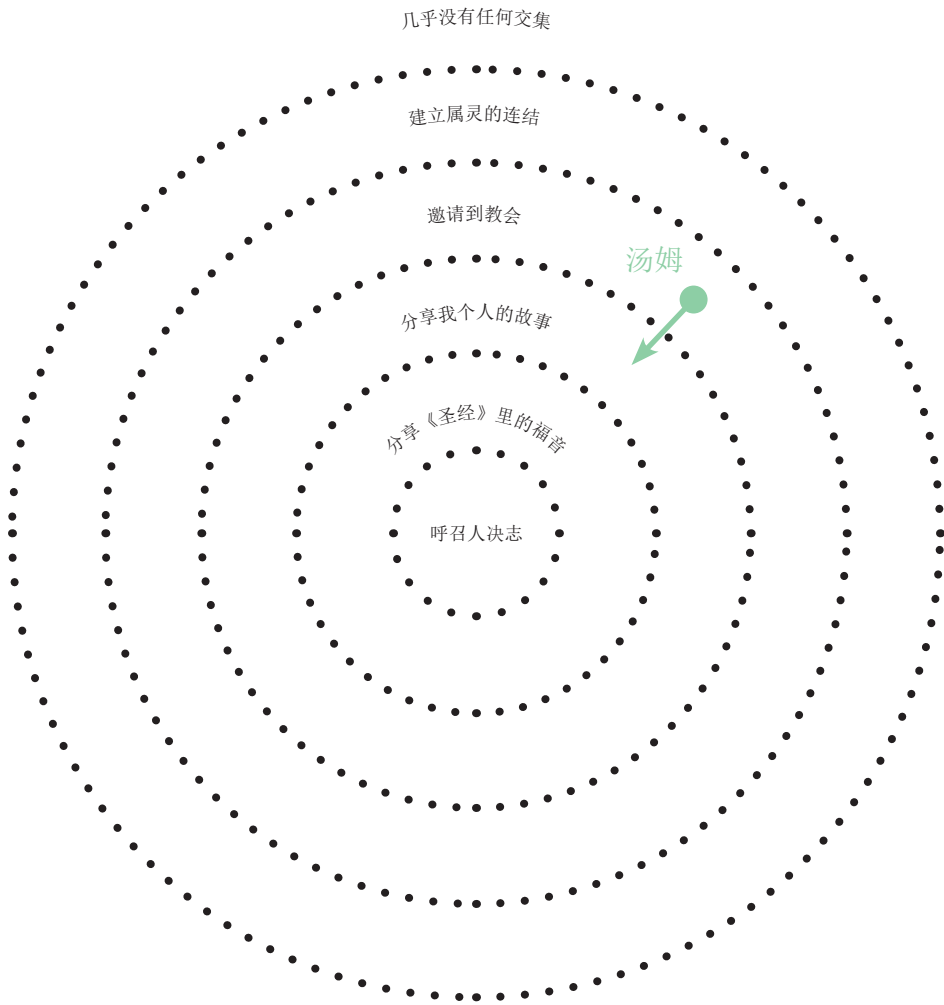
回顾一下你的影响圈。想一想我们讨论到筛选出你的那些目标福音朋友们。你应该会想到一些名字。现在，你与这些 神呼召你去关爱的对象的人际关系如何？当你向这些人展示 神的爱时，请利用“个人分享的频谱”当作一个逐渐建立关系的过程。

花点时间画出你与他们的“福音分享”关系的相应位置图。另外，绘制出一个他们回应福音的进展方向。当你这样做时，同时也祷告让你有更多机会通过言行与他们分享 神的爱。

范例：汤姆是工作上的朋友。我和他一起吃过很多次午餐，从我们的一些属灵连结的分享中，他知道我上教会。我邀请他参加我和小组一起参加的活动，他说他想参加，但他很忙。他正符合“个人分享的频谱”里面“邀请到教会”的频谱位置，他告诉我他想参加活动，表示他正在朝着更深层次的福音关系迈进。



当得平安之人 个人分享的频谱



第二周：第六天

建立你的关系

所以，你们当彼此劝慰互相建立 就如 你们 现在所行的。
《帖撒罗尼迦前书》5:11

今天，花点时间反思和祷告我们如何能够增强我们已经拥有的人际关系。看看下一页的头文字诗句。可以用画画、素描、涂色或写些字把它们连结起来。然后用祷告来回应。

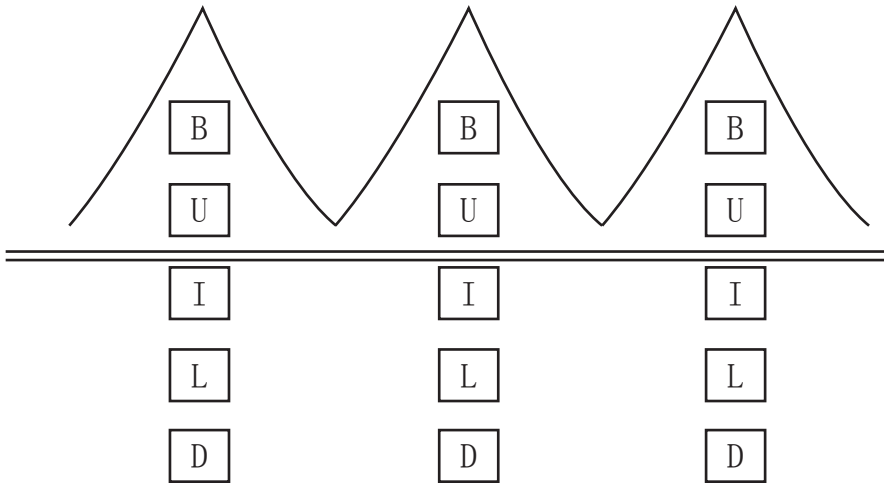
天父，我祈求有机会在我的生活与祢安排在我周围的“当得平安的人”之间架起一座友谊的桥梁。我祈祷我可以展现真实的自己，而不是假装成为任何不是我的人设。我祈求祢能帮助我发现我们共同的兴趣。天父，我祈求他们会开始信任我，愿意分享他们生活中发生的事情。我愿意仔细倾听他们的故事，看看我的故事如何能与他们产生共鸣，并且帮助他们。天父，我将依靠祢来建立一个耶稣可以使用的友谊之桥。阿们！



耶稣的人际关系原则

如果你想了解更多关于耶稣如何看待人际关系的信
息，请阅读汤姆霍拉迪牧师的《耶稣的人际关系原
则》。 <https://saddleback.com/learn/recommended-books#books-8>。





B = 做你自己

U = 发现你们共同感兴趣的领域

I = 邀请他们分享生活中发生的事情

L = 听听他们的故事

D = 依靠上帝来建立友谊



第二周：第七天

第二周 热诚温度自测



9-10 意味着你全然投入！你跟随圣灵的引导，看到祂藉着你们的交谈在对方的心中做工。无论在哪里，你都会看到机会分享祂的大爱。

7-8 表示这个福音的好消息对你很重要，你特意为了这些对话做了准备，但你仍然纠结于如何开始这些对话的正确时机和方式。

5-6 意味着你已经进行了一些简单的属灵的对话，并且在这些对话之前已经开始祈祷了。

3-4 表示你知道你应该考虑到别人也同样需要耶稣，但是总有一些原因让你不这么做或不能这么做，所以你就没有去分享。

1-2 表示你很少想到要分享你的信仰，并绝对未曾尝试过分享。



你已经进入了我们的第二周，恭喜！

让我们暂停一下，我们现在来到本周的每日阅读尾声，要来评估你的使命热诚度。将你认为最能表明你使命热诚度的温度数字着色。
你要怎么做来使温度升高 1 度？做下面的祷告，然后回答问题，帮助你制定行动计划来提高你的使命热诚度。

“天父，感谢祢让我在这周学习和过滤了所有祢带入我生活中的人。感谢祢帮助我了解建立友谊的重要性，并让我知道我可以对生活中不同领域的人产生影响。帮助我过一种将人们引向祢的生活，并帮助我以祢的眼光看待他人。主啊，我请求祢告诉我如何提高我的热诚温度，并让我分享福音的心愿继续增长。感谢祢与我同行。
奉耶稣的名，阿们。”

1. 你如何看待自己在热诚温度计上的位置？



2. 如果你发现你的热诚度发生了变化，是什么改变导致你的热诚温度改变？你是否做了一些可以在未来还可以继续做的事？



3. 将温度升高 1 度需要花哪些功夫？回顾第 36 页的“我的影响圈”和第 44 页的“个人分享的频谱”部分。参考这些作为动机，找出你愿意做的一件事来提升自己的热诚度。

行动计划：本周我将。。。



第三周：简介

培养对话

我们许多人都听过这句谚语：“宣扬福音，必要时，还得使用言语”。

活出基督的样式、充满爱的生命非常重要。我们主要是靠我们的生活榜样培养他人对耶稣产生好奇心。但在某些时候，有必要使用话语来分享。一次好的对话可以改变你的观点、改变你的生命、改变你的永恒。

本周，我们将为你提供培养与周围的人对话的工具，从你自己的故事开始。



第三周

第三周：培养对话



如果你正负责带领你的小组，请查看这些资源。

聚集

小组讨论问题：

你对于活出基督样式的生活（第二周， 第三天）有什么感想？在过去的一周里，你是否能看到刻意尝试过着有基督样式生活的任何影响？

你如何看待“个人分享的频谱”？这将如何帮助你以新的方式看待分享福音的行动？

阅读

阅读：选出一位组员大声朗读《路加福音》10:25-30； 36-37

²⁵ 一天，一位律法师站起来试探耶稣，他问耶稣这个问题：“夫子，我该做什么做才可以承受永生？”²⁶ 耶稣对他说：“摩西的律法上写的是什么？你念的是怎样呢？”²⁷ 那人回答说：“‘你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝。’又要‘爱邻舍如同自己。’”²⁸ “你回答的是！”耶稣告诉他。“你这样行，就必得永生！”²⁹ 那人想要显明自己有理，所以他对耶稣说：“谁是我的邻舍呢？”³⁰ 耶稣用一个故事回答。 . . .³⁶ “现在你想这三个人中 哪一个是落在强盗手中的那个人的邻舍呢？”耶稣问。³⁷ 那人回答说：“那是怜悯他的。”然后耶稣说：“是的，你去照样行。”



思考

小组讨论问题：

思考这段话，最让你印象深刻的是什么？

为什么你认为耶稣经常以提问来回答别人问的问题？

你认为耶稣为什么喜欢在谈话中讲故事？

明白

让我们思考一下如何能将这段经文应用到我们的生活中。

小组讨论问题：

耶稣仔细聆听，并提出了很好的问题。这使对话更加深入。在小组中进行讨论，你如何开始使用问题，来深入与他人的对话？

耶稣平易近人，且与人交谈时愿意容忍被他人打断。你认为人们觉得你容易亲近、并容许你的对话被别人打断吗？哪些小的改变可能会让你显得更平易近人？

在下面的空白处，写出一份行动宣言，说明你将如何做才能让自己更容易敞开对话。“为了让自己更容易敞开对话，本周我将...”

祷告

祷告：在小组里，感谢 神赐予我们主耶稣的榜样，通过易于亲近和愿意被打断对话，来将与他人的交流放在优先位置。祈求 神帮助你不再将别人的打断视为干扰，而是将其视为每一个发展关系的机会。继续为 神放在你心里的目标福音朋友而祷告。祈求 神向你显明在未来几天或几周内培养与这个人对话的方法。



第三周：第一天

培养他人对福音的好奇心

上周，我们思考过，活出基督样式的生命是打破障碍、并与他人建立友谊的一种方式。人们可能会因为他们认识的基督徒愿意为别人付出爱、服务或牺牲，而对耶稣的福音采开放的态度。

今天，我们将看到活出基督样式的生命可以让我们与自己影响圈里的人培养对话契机。

《彼得前书》3:15b说：“有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，回答各人。”

这节经文假设了一些非常重要的事情：你的生活应该引起人们注意。身为耶稣的跟随者，你的生活应该要让你周围的人感到好奇...他们应该注意到你们有些与众不同。

- 当你生气、受伤或失望时，你回应的方式，应该要使别人产生好奇心。
- 你处理与他人分歧的方式，应该要引导别人对福音产生好奇心。
- 你如何照顾周围受伤或需要帮助的人，你如何对待你的家人、邻居和同事，你的生活方式...应该引发别人的好奇心。

最终，其他人应该看到你生活中令人向往的品质，这些品质会让他们感到好奇并提出问题。当他们这样做时，《圣经》说要准备好告诉他们，为什么你的生活看起来像现在这样。



问题讨论：

这周你可以做什么来引起你周围的人对耶稣的好奇心？具体一点。使用下面的表格列出你生活中的人名，以及本周你将如何在他们的生命中发光（用基督的爱和大能）。

名字	本周我在哪些方面可以引发别人的好奇心

第三周：第二天

培养对话

培养良好对话最好的方法，就是使用“个人分享的频谱”进行接下来的步骤。以下再次举例：



让我们更实际地看看一些例子，如何利用前面所学的三种工具来加深彼此的关系：属灵连结、邀请到教会、分享你的故事（圈出你想使用的例子，或者在下面的空白处写下你自己的例子）

建立属灵连结的例子

这是指在随意的谈话中提到上帝、你的信仰、教会等等。这有可能是带入更深层对话的开始，或是至少提醒人们 神在你生命中的重要性。

- 当有人问到你周末的计划时，提及参加教会做礼拜。“足球赛之后，我们通常会去马鞍山教会，然后出去吃一顿午餐。”
- 当有人分享他们正在经历的困难时，提及你会为他们祈祷（或者如果他们看起来有意愿，可以询问你是否可以就在那里为他们祈祷）。“嘿，我很难过看到你经历这些。我会为你祈祷的。”
- 当聊到嗜好时，分享你的休闲爱好如何帮助你与 神连结。“在健行时，我能以特殊的方式感受到 神的同在。”
- 当有人询问你的意见时，试试提及曾帮助过你的经文或《圣经》里的想法。“你知道吗，《圣经》中有这样一句经文，‘如果你等待完美的天气，必无法撒种，无法收割。’ 真是有智慧呀！”
- 当提到与某一个基督徒朋友或同事的谈话时，一定要强调你是从教会或小组中认识他们的。“前几天我和一位教会的朋友交谈，她正好说到这件事。”



还有什么其它的想法吗？

• _____

教会邀请的例子

这是指邀请人们来参加基督徒的聚会，这可能是你基督徒朋友长期的聚会，譬如小组户外活动、定期的小组聚会，教会活动、或是做礼拜。

- 把朋友们可能感兴趣的系列讲道信息链接发送给他们，并邀请他们参加你教会的礼拜。
- 分送即将到来的复活节或圣诞节敬拜活动邀请卡，并附上便条！
- 邀请这位朋友参加“全新的你”[®]、退修会、你的弟兄聚会或姐妹聚会，或是你的小组聚会。
- 举办一个“利未式的派对”。（参考《马可福音》2:13-17），邀请各路未信主的朋友们，并请一些基督徒同伴来认识他们。
- 和你的小组一起健行，并邀请此人参加。
- 和其他基督徒合办一个读书会，并邀请此人参加。
- 邀请此人参加社区派对、情侣之夜、艺术开幕式、或其它马鞍峰教会即将为社区举办的活动。

还有什么其它的想法吗？

• _____

分享我的故事示例

这是为了让对话更有深度。但不意味着你需要把所有的私人故事全盘说出来！可以只是简短的交谈，分享神如何在你的生命中各个不同阶段所做的工。（请参阅本书最后的“演示与对话”）福音对你来说，具体而言是怎样的“好消息”？



- 当有人问起你是如何度过人生中的难关时，准备好跟他们解释 神如何在你的里面或透过你来做工。“当我经历那次裁员时，我感到迷茫和一文不值。有一天，当我读《圣经》时，神真的对我说话，经文说...”
- 当你渐渐熟识某个人时，他会问起你生命中的故事，请务必将耶稣带入你的生命故事里。“我们几年前搬到了加州。在那段时间，我发现自己非常依赖 神。我们找到了我们的教会，并且我们感受到在这个充满爱的社区备受欢迎。这是我们前所未有的体验。”
- 如果有机会和一个人愈来愈熟，请他们去喝咖啡、和他们分享 神怎么改变你。“你问我为什么我的信仰对我如此重要。我想和你分享我是如何成为今天的我的。一切都始于...”

还有什么其它的想法吗？

• _____



弥合差距

若想更多了解如何弥合时下的文化认知与《圣经》的真理之间的差距，请查看马鞍峰教会的“寻见”播客。

<https://saddleback.com/learn/found>。



第三周：第三天

暂停并祈祷

今天我们要暂停，放下我们所思想的、所计划的、和所学的，单纯地来祷告。我们生命中认识的未信者，他们并不是我们需要去完成的工作项目、也不是要达成的目标、更不是要被我们赢来的奖杯。他们是被 神所深爱的，并且他们迫切需要耶稣带来的盼望。

想想那些上一周你写下的人名。把他们的名字写在下面，花一些时间单单为每个人祷告。想想这个人... 他们的家人... 他们的工作... 任何你了解他们的方方面面。让 神感动你的心，怜悯他们每一个人。有人为什么事正在挣扎吗？有人有特定的需要吗？在祷告中把这些都带到 神面前。我们的“福音行动”必须首先源自于对他们的爱。

然后，开始祷告祈求 神清楚地向你启示你现在特别需要去关注的目标福音朋友是谁。

1.

2.

3.

4.



第三周：第四天

预备你的故事

你想知道你对神的真理和良善最好的论证吗？那就是你自己的生命。

分享你的故事可能感觉是一个艰巨的任务。人们可能会想到在教会分享他们的见证，或者站在一群人面前拿着笔记形容他们在认识神之前所做的坏事的画面！别担心，分享你的故事并不需要像那样。让我们使分享见证成为切实可行的步骤。

我们并不是要写剧本，而是列出你生命中与耶稣同行的几个重要里程碑。你生命中的一些主要转折点是什么？神是如何深入参与其中的？耶稣在你生命中的哪些地方做了饶恕、重塑、复活和牧养的工作？先写一个标题，然后写简短的一句话来描述。你可以将它们视为里程碑、转折点、或是你生命中的乐章。（选择那些对你、或你的故事最有帮助的事件。）

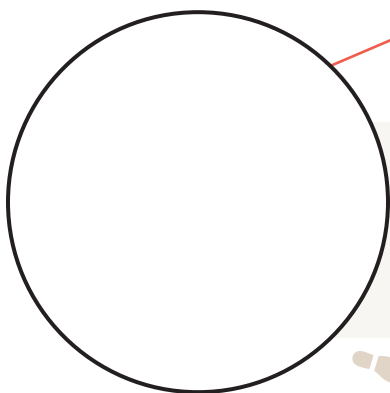
可以包括的事：

- 人生的催化剂或重大的决定
- 早年的家庭环境
- 将生命献给耶稣的转折点
- 人生中成长、迷失、或彷徨的时候
- 改变生命的重大事件
- 如今你的定位



我的里程碑

尝试绘制一个简单的图像来代表你故事中的这个里程碑。

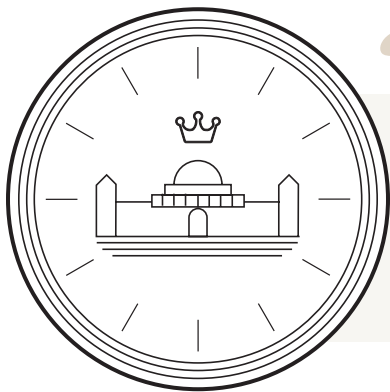
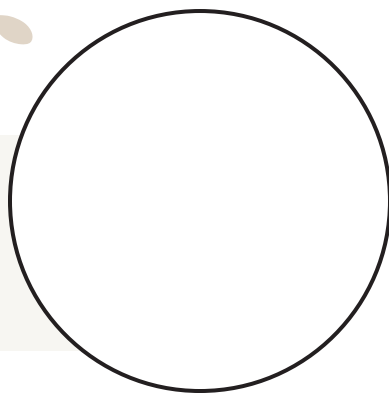


标题：

描述：

标题：

描述：

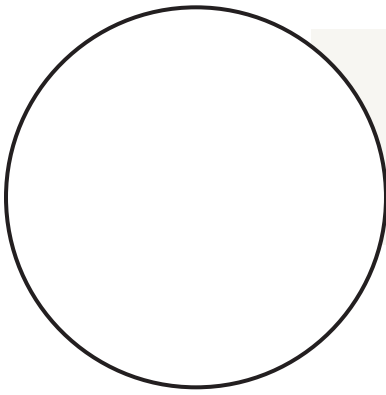


标题：“永远与神同在”

描述：

终有一天，我会完整无瑕地站在我慈爱的造物主面前。

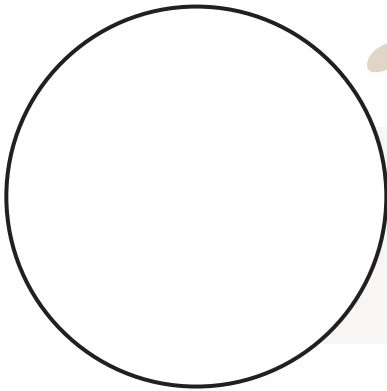




标题：
描述：



标题：
描述：



标题：
描述：

这并非涵盖了你生命的全部，但它确实显示了你曾经经历耶稣带来生命改变的一些主要节点。最后一点是因为它提醒了我们故事的结局——是什么塑造了我们的整个故事。有一天，因为耶稣所完成的工，所有的好坏都会被导正。完美的正义将会到来，所有的伤口都会被治愈，我们将与天父完美地结合。值得欣喜的是，即使你的一些里程碑看起来像是失败的、一些伤口仍未愈合，但我们知道 神正在通过祂的儿子耶稣基督和祂的圣灵在做工，使一切都变好。



第三周：第五天

将你的故事延伸

昨天，你勾勒出人生旅途中的几个里程碑，让我们从这些延伸，看看如何使用你的故事与他人分享 神的好消息。

把你昨天的每一个里程碑拿出来，再让它们更充实些。你可以要点式地延伸，或者是写几个句子。

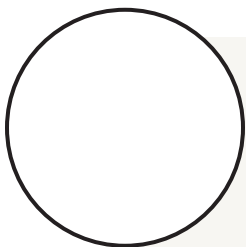
你在经历过这些里程碑时，你内心的情绪和想法是什么？

神如何介入的？

上帝的哪些特征闪耀出来？

在你生命中的这个里程碑的故事中，恩典的福音是如何被展现？

如果你的人生故事的某个部分浮上台面造成了你情绪上的困扰，请考虑寻求帮助来处理它。 请参考 saddleback.com/care

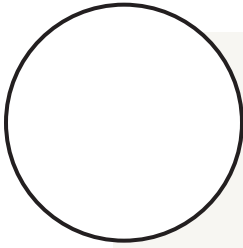


标题：

描述：

- _____
- _____
- _____

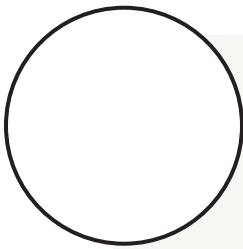




标题:

描述:

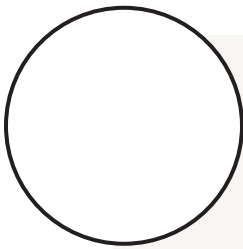
- _____
- _____
- _____



标题:

描述:

- _____
- _____
- _____

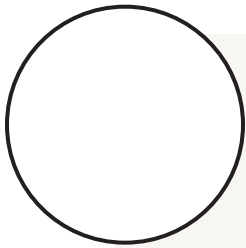


标题:

描述:

- _____
- _____
- _____

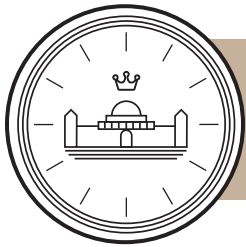




标题：

描述：

- _____
- _____
- _____



“永远与 神同在”

终有一天，我会完整无瑕地站在我慈爱的造物主面前。

尝试为每个里程碑创建一个 1-2 分钟的见证，
以及一个 5-7 分钟的见证。选择其中一个故事，并模拟与其他人分享一般的进行练习。



第三周：第六天

分享你的故事

准备一个一口气可以讲完的小故事很重要。使徒彼得告诉世界各地的基督徒，“有人问你们心中盼望的缘由，就要常做准备，以温柔敬畏的心回答各人。”（彼得前书 3:15）

今天我们将使用过去两天的路径图，看看如何使用你的故事与他人分享神的福音。

神的良善描绘在我们生活故事的画卷上。而且，别人无法否定你个人的生活经历！用分享自己的经历来赞美神的良善和爱，会是一种非常令人放松和吸引人的方式。

分享你的故事并不意味着你要依序谈到每一个里程碑。一般人很少有机会坐在桌子对面，听完你的整个人生故事。相反地，分享你的故事可能意味着只是谈到这些里程碑之一、以及耶稣如何通过它来爱你。它也可能只涵盖其中的几个要点。

以下是一些可以成为“分享我的故事”的对话桥段。

- 当有人与你分享他们在决定一份新工作遇到的困难时，谈谈你面临艰难抉择的那个里程碑。
- 当某人深陷痛苦之中、并寻求咨商时，请回顾一下你故事中的痛苦时刻，以及神如何使用这个痛苦，将你塑造成现在的样子。（注意：如果他们最近刚刚经历了极度痛苦的经历，那么最好只是倾听！）
- 当有人问你如何度过人生中某个艰难的时期时，你就谈谈在那段期间，神为你做了什么事，以及你相信神有朝一日会使事情变好的盼望。
- 如果有人想知道你是如何养成某种观点，或独有的特质，请与他们分享你故事中造就你的那个部分。



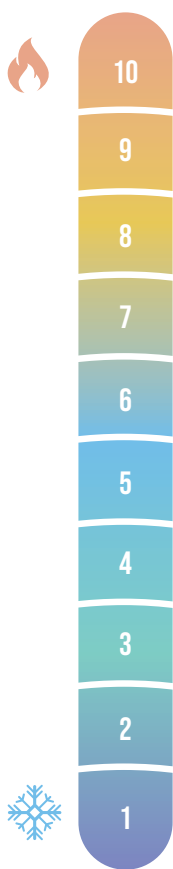
一些注意的事项：

1. 所有这些都是从别人的提问开始的。请记住，我们的生活应该让人发展出好奇心，并开始提问。
2. 不要勉强，你会有许多机会可以分享你个人的生活经历。
3. 一个在意我们朋友的重要方式，就是把这些生活中的小故事随时为他们准备好。一旦你准备好了一些故事，你就会看到很多机会，让你为了他们的益处而分享见证。

回想一下。在过去一周的谈话中，你可以使用哪个对话桥段去衔接你自己的故事？

第三周：第七天

第三周 使命热诚温度自测



9-10 意味着你全然投入！你跟随圣灵的引导，看到祂藉着你们的交谈在对方的心中做工。无论在哪里，你都会看到机会分享祂的大爱。

7-8 表示这个福音的好消息对你很重要，你特意为了这些对话做了准备，但你仍然纠结于如何开始这些对话的正确时机和方式。

5-6 意味着你已经进行了一些简单的属灵的对话，并且在这些对话之前已经开始祈祷了。

3-4 表示你知道别人也同样需要耶稣，但是总有一些原因让你不这么做或无法做到，所以你就没有去分享。

1-2 表示你很少想到要分享你的信仰，并绝对未曾尝试去分享。



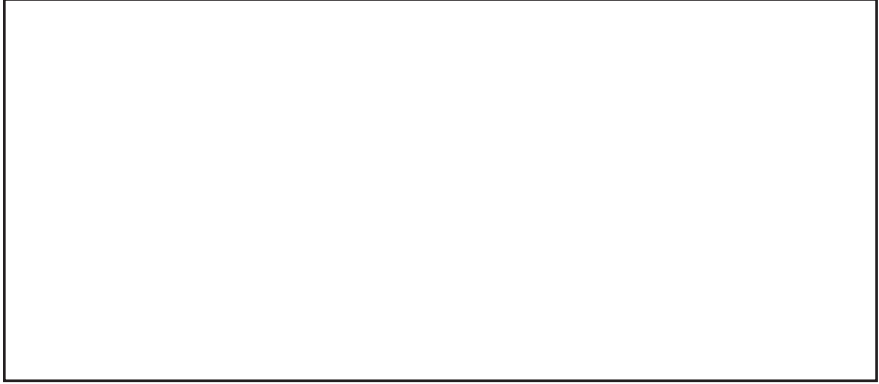
恭喜你完成了第三周！

是时候再次评估你的使命热诚度了。将你认为最能识别你的热诚温度的温度数字着上色。你需要做什么事来将这个温度值升高 1 度？做下面的祷告，然后回答问题，帮助你制定行动计划来提高你的使命热诚度。

“天父，感谢你让我在这周学到并梳理了所有关于拥抱和欣赏主耶稣在我生命中所做工作的故事。也谢谢祢帮助我看到我生命中的里程碑。帮助我看到祢建立的桥梁，以便我可以培养与他人分享我的故事的对话。主啊，我请求祢告诉我如何提高我的使命热诚温度，让我分享福音的心愿继续增长。感谢主与我同行。奉耶稣的名，阿们。”

1. 你如何看待自己在使命热诚度上显示的温度？

2. 如果你发现你的使命热诚度发生了变化，是什么改变导致你的热诚温度改变？你是否做了一些可以在未来还可以继续做的事？



3. 将温度升高 1 度需要做什么事？回顾第57页和第60页上谈到的里程碑(参考第 3 周第 4 天和第 5 天) 使用这些作为动力，列出一件你愿意做、并且因而可以看见使命热诚度升高的一件事。



行动计划：本周我将。。。

第四周：简介

辨别步骤

神拣选我们参与拯救他人的工作。当然，我们无法拯救别人，但我们有责任将他人领到救主面前！

在过去的几周里，我们做了所有的祷告、建立友谊、和培养与人对话的功课，可能有一天 神会要求你帮助呼召他人跨出信心的脚步。如果我们让我们所爱的人瞥见基督徒生活的样子，但从不邀请他们参与其中，那有什么益处呢？

别紧张，我们会一直提供你工具来保持这种相连的、充满爱的、实实在在的人际关系。本周，我们将装备你所需的一切，以帮助你的目标福音朋友辨别他们面前的步骤。



第四周

第四周：辨别步骤



如果你正负责带领你的小组，请查看这些资源。

聚集

分享你本周建立的任何属灵连结。

小组讨论问题：

到目前为止，你已经测量了 3 次你的使命热诚度。你在这个每周的练习中看到了什么成长？随时感受你的使命热诚度，如何改变你对于分享福音的想法？

阅读

阅读：选出一位组员大声朗读《马太福音》 9：35 - 38

³⁵ 耶稣走遍了所有的城镇和村庄，在他们的会堂里教训人，宣扬天国的好消息，医治各种疾病。 ³⁶ 他看见群众，就怜悯他们，因为他们困苦无助，像羊没有牧人。 ³⁷ 然后他对门徒说：“要收的庄稼多，而作工的人少。 ³⁸ 所以当求庄稼的主，打发工人出去，收他的转嫁。”



思考

小组讨论问题：

思考这段话最让你印象深刻的是什么？

耶稣在看待人的方式上树立了什么榜样？

耶稣说“要收的庄稼多，做工的人少”是什么意思？你认为为什么耶稣要求门徒为工人们祷告，而不是自己成为工人？

明白

让我们思考一下，如何能将这段经文应用到我们的生活中。

每个人分享你在此过程中一直努力确认的目标福音朋友。到目前为止，你在这过程中所做的所有工作，你现在可以决定接下来该怎么做，好与你的目标福音朋友建立连结？在小组里讨论，然后在下面的空白处写下你接下来的步骤。

祷告

祷告：在小组里，感谢 神在这个“得着一个生命”的学习旅程中所做过、以及仍在做的事情。围成一圈，让每个人都做以下事情：

- 感谢上帝让他们在这次经历中学到或受到启发。
- 为他们的“目标福音朋友”提名祷告。

最后，祷告求 神继续在你心中培养一颗关爱丧失者的心——让你的眼目能像祂那样看人。



第四周：第一天

为目标福音朋友祷告

耶稣的每一个跟随者在他们的人生中都有一个决志的时刻。在那时刻他们自愿选择接受耶稣的福音并步入救恩。在这次的学习一开始的时候，你回忆起那位曾经与你分享福音的人。现在请用几分钟来回忆是什么导致你决定跟随耶稣。在那一刻之前发生了什么？

就像 神使用那个人作为改变你生命的催化剂一样，神也可以使用你作为改变你周边其他人生命的催化剂。但我们所有人都必须记住这点：是 神通过祂的圣灵进行改变和拯救的工作。我们无法改变任何人！是 神拯救每个人的生命，我们被要求去做的，只是去邀请人进入这种生命的改变。他们不需要接受或拒绝我们分享给他们的内容，他们仅需要认真面对 神通过我们要告诉他们的。

现在，让我们再具体一点。当你完成了所有这些操练时候，神在你心里不断提醒的名字有哪些？神把谁的生命放在你的心上，让你先去关注和为他代祷？他们就是 神摆在你面前的目标福音朋友了。



在这里写下他们的名字： _____

还记得第一周的“五个分享福音的理由”吗？

它们是：

1. 耶稣拣选我们分享我们的信仰。
2. 我们有幸与上帝一起参与祂在世界里所做的工作。
3. 世人都迫切的需要福音。
4. 人们比我们想象的更愿意接受福音。
5. 分享我们的信仰能够给世界带来真正的盼望。

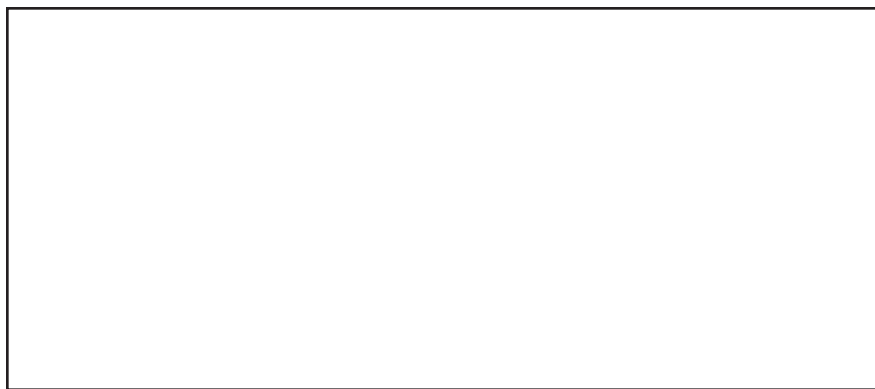
让我们为你心中祷告的那位目标福音朋友，将这五个理由变得更个人化一些。请在空白处写下他们的名子。

- 耶稣差派我与谁分享我的信仰。_____
- 我有幸与 神一起参与祂在谁生命中所做的工作。

- _____迫切地需要福音。
- _____可能比我想象的更愿意接受福音。
- 我可以带给谁真正的盼望。_____



- 当我们个人化这五个传福音的理由的时候，就会感受到驱动力。这会加深我们对这些理由的理解。当你个人化地去分享福音的五个理由时，你的心里会发生什么变化？



第四周：第二天

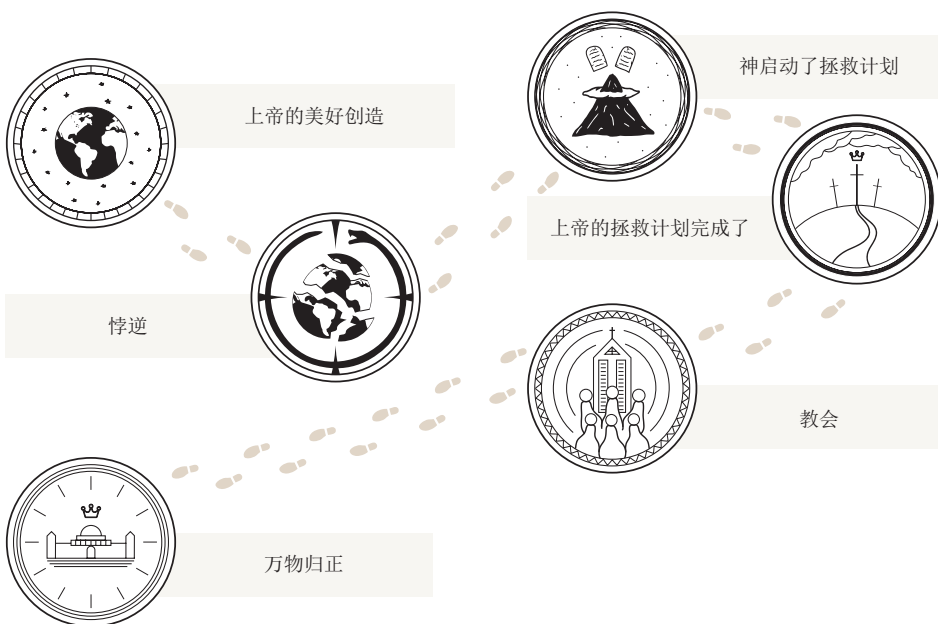
福音故事

你的故事是一幅美妙福音的图画，然而却不是福音本身。

你的故事是历史上的一笔，是数亿人透过耶稣而经历生命的改变，所组成的壁画中美丽的一笔。这些故事，包括你的故事，都指向一个更伟大的故事：福音故事。神和祂的创造之间的福音故事。

就像讲述一部好电影一样，没有人想要一次就听到所有的细节。相反的，为了简单好记，我们就拿你在你的故事裡所使用的路径图，跟福音故事裡面的地图来做一个对照。

浏览每个里程碑。结束后，花一些时间祷告并感谢神，感谢祂已经成就的，和祂将要做成的事情。





第一张图片：

标题：“上帝美好的创造”（《创世记》1-2）

上帝创造了整个宇宙，并称其为“好”。上帝与人类并其他受造物和谐相处。人类被差派去掌管和治理地球，这就好像一面棱镜一样：反映出所有受造物对神的赞美，也反映出神对所有受造物美好的掌权。

重点是什么？神的指纹印在宇宙中的每一个人和每一件事上。这个世界的本质被创造为美好。我们被设计为与神、与彼此，以及与这个世界完美和谐地生活。





第二张图片：

标题：“悖逆”（《创世记》第3章 到《启示录》第 20 章）

人类选择拒绝了 神的爱，然后按照自己的意愿掌管世界。这就是所谓的“罪”。这悖逆使美好的世界及人类成为破碎。神与人类的关系破裂了。人类彼此之间的关系破裂了。人类与受造的世界的关系也破裂了。

重点是什么？我们周围所有的破碎都在诉说一个真相：“一切不再是他们原本的样子”。这些事情是错的，需要被修正。我们对 神的悖逆，和我们不断选择走自己的路，导致我们周围和我们内心的破碎。这包括我们关系的混乱、我们与 神的隔绝、甚至死亡。我们选择离开美好的源头和生命的源头，而我们生命中的伤疤与空虚，证明了这一点。





第三张图片：

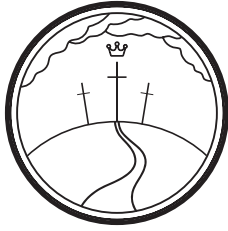
标题：“上帝的拯救计划启动”

（《创世记》3:15 至《玛拉基书》4）

神不愿让祂的创造物和子民陷入绝望。从起初关于那位要来伤蛇的头的应许，到与挪亚、亚伯拉罕、摩西、和大卫所立的约，神一直都在修正一切。对亚伯拉罕，神呼召以色列人继承亚当和夏娃的衣钵—神祝福他们，使他们成为列国的祝福。尽管以色列人持续地悖逆上帝，神还是透过先知和诗人、君王和祭司、以及平民老百姓，来为了实现祂的计划铺路。

重点是什么？大部分《圣经》内容都是关于这部分的故事。显明上帝的性格（他的信实、慈爱、恩典和公义），以及人类的天然倾向（迷失，徘徊，偶尔有清晰的时刻，但总是只顾自私自我）。我们发现在这些故事中，常出现一位慈爱的父亲和他叛逆的孩子。





第四张图片：

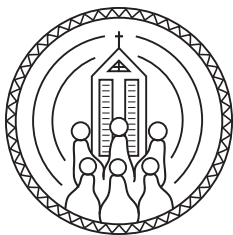
标题：“神的拯救计划实现了”

（《马太福音》1:1 至《启示录》第 21章）

耶稣的降临实现了整个故事的目的。神以人的身分融入祂的创造之物，并且完成了人类被造的目的。他展示了 神与人之间的完美和谐。与他之前的人不同的是，耶稣在世上带出了 神的掌权。耶稣邀请破碎的人加入这个伟大的拯救计画——他称为神的国度——并且差派他们跟随他的道路。让破碎的关系得以恢复、伤口得以医治、邪恶的受到抵挡、良善得到胜利。没有任何事，甚至死亡也都不能阻止 神透过耶稣所带给世界的美善。他死在十架上，抵挡了世界所有的罪。他的复活战胜了所有的恶。

重点是什么？ 耶稣来到世上是上帝及其创造的漫长故事的高光点。在耶稣里，你拥有成为神家庭的一份子的机会，以及成为他在这个世界上的拯救使命的道路和桥梁。在耶稣里，你也有一个真实的故事，阐明如何过上你为之而生的生活。他邀请你对自己的“老我”死去，背起你的十字架，跟随他进入永恒的得胜！





第五张图：

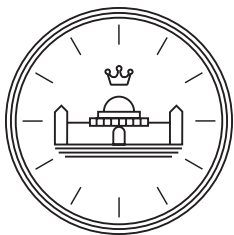
标题：“教会”

（《使徒行传》第 1 章 到《启示录》第 21 章）

在圣灵的能力下，世界各地的耶稣信徒过着以耶稣为王的生活，因为耶稣就是王。在他们的生活、话语和榜样中，耶稣的这些门徒们要继续耶稣开始的工作。教会通过将世人的赞美回馈给神（敬拜）、还要作为神的家人常聚集在一起（团契）、更像耶稣并服事其他人那样的去做同样的事（门徒训练）来活出并宣告神的国度，在爱中彼此服事（事工），并欢迎他人进入这个上帝的故事里（传福音）。教会在一个被破碎了但正在恢复正常的世界中实现这些目标，直到耶稣再回来，并显出他的已完成的计划。

重点是什么？现在，我们都生活在这一篇章中。我们夹在耶稣的复活和上帝使万事都恢复美好的计划的最终完成之间。它是“已经”成就了（耶稣已经来了）。还没有（我们等待耶稣再回来）。我们瞥见上帝的美善在我们的世界和我们的心中突显出，但邪恶和叛逆仍然有立足点。在上帝的恩典中，祂选择我们参与耶稣的工作，修复破碎的，医治受伤的，并为我们周围的黑暗带来光明。（注意：这就是学习和分享这个故事如此重要的原因——你正在将好消息、天堂之光带入黑暗和沉闷的世界里！）





最终的一幅画

标题：“一切都恢复了”

（《启示录》第22章）

最终，神会实现祂所有的应许。终有一天，不再有眼泪、不再有痛苦、也不再死亡。透过完美的公义，耶稣将会再来，并一劳永逸地击败所有的罪恶。撒但、所有拒绝耶稣是主的人、以及所有的恶人，都将永远远离上帝。透过耶稣的生命，所有想与神共度永恒的人，将不再与神隔绝，并且我们会与神一同掌管新天新地。神将与被救赎的人同在，并且有完美和谐在其中，直到永远。

重点是什么？因着上帝的应许，我们怀着一切都会好起来的盼望而生活。我们期盼以耶稣的复活作为这一新造工作的开始，这一个工作将在某一天完全实现。任何痛苦、任何腐败、任何不公正都会被这位善良的君王修正。我们满怀希望地期待着这一天，忍受着可能降临在我们身上的任何邪恶攻击，知道最终得胜的这一天将会来到。



根基

如果你想更深入地了解这些《圣经》真理，请观看 汤姆·霍拉迪牧师和凯·华伦师母主讲的“根基”视频。 <https://saddleback.com/learn/foundations>。



第四周：第三天

邀请他人进入福音的故事

当你邀请某人接受基督时，你就是在邀请他们参与 神在世界上的这项伟大工程。就是这福音、是《圣经》里关于 神与人之间的故事。

那么我要怎麽样做才能让人决志呢？这就是问题的所在。



其实很简单。在这整个故事里，我们都不断地陷入两个决定之间：神的方式和我们自己的方式。尽管我们不断地失败，耶稣仍为我们开路，让我们可以重新跟随 神的道路。多亏了耶稣的降生、受死、和复活，让我们不至于永远地被困在我们自己破碎的世界里。

耶稣呼召我们来跟随祂，参与在一个关于 神的爱、救赎，和恢复的全球运动。什么是福音的大好消息呢？耶稣的邀请是面向所有人而发出的。任何人都可以脱离悖逆，不再为自己而活，并宣告耶稣是他们生命的主。《罗马书》10:9 说：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。”

“决志”并不需要神奇的祈祷词或特殊的仪式，也不一定非要去教堂做礼拜时才能做，或一定需要有其他人在场见证。这只是让 神知道你不想再继续走自己的路，而是走祂的道路。

当你分享这点时，你不需要涵盖这个宇宙故事的每一个细节。你可以在几分钟内浏览完这六个主要章节。使用图像来帮助你！请记住，就像你自己的故事一样，你可以指出这个故事的任何一部分，仍然邀请人们接受耶稣！

现在，请把书背面的卡片拿出来。查看每张图片，看看你是否可以轻松解释《圣经》故事。如果你需要帮助来充实任何一点，请随时参考昨天的路径图。





最后，什么时候我应该分享我的个人故事，何时该分享《圣经》的故事？

如果有人问你为什么信主？记得随时预备好分享你自己的故事。

如果有人问你所信的是什么？记得指出《圣经》里的故事。

如果有人问你关于生命改变的心路历程，可以分享你的故事。

如果有人问你为何世界如此败坏？可以分享《圣经》的故事。

如果有人问你的真实身份，可以引用你的故事。

如果有人问你耶稣是谁？可以引用《圣经》的故事。

如果有人问起你是如何得救的，请分享你的故事。

如果有人问起他们如何才能得救？讲说《圣经》的故事。



第四周：第四天

耶稣对“与人分享”的看法 ——《路加福音》10章

“无论你进入哪一家，首先要说，‘愿这一家平安！’
如果那里有当得平安之人，你所求的平安就会归到那家，不然，就归于你们了。你要住在那家，吃喝他们所供给的，因为工人得工价是应当的。不要从这家搬到那家。无论进哪一城，人若接待你们，就吃给你们摆上的。要医治那城里的病人，对他们说：‘神的国已经临近你们了。’”

《路加福音》 10:5 - 9

在分享你的信仰时，拥有正确的心思和态度比华丽的辞藻更重要。在《路加福音》第10章中，耶稣教导72名每天都跟随基督的人，这些人就像你我一样。耶稣没有给他们一个脚本，模型或公式，而是告诫他们在外面传福音时要考虑的四件事。

考虑一：说平安的话

无论进哪一家，先要说：‘愿这一家平安！’那里若有当得平安的人，你们所求的平安就必临到那家；不然，就归于你们了。

《路加福音》 10:5 - 6

传福音时不应该带着对抗性，也不应该导致冲突。我们的角色是为人们的生活和处境带来平安。事实上，如果一个地方不接受我们所传的平安的福音，我们就到另一个地方继续传福音。我们不是为了赢得争论或“达成协议”而与人打交道。只有神才能打动人心。

我们的责任是拥有愿意和顺服的心。神

的责任是改变人的生命。



考虑二：重视建立人际关系

“你们要住在那家，吃喝他们所供给的，因为工人得工价是应当的。不要从这家搬到那家。无论进哪一城，人若接待你们，给你们摆上什么，你们就吃什么。”
《路加福音》 10:7-8

有句话说“人们不在乎你知道多少，直到他们知道你对他们有多在乎。”

这句话是真实的。耶稣指示他的门徒吃摆在他们面前的食物。鼓励他们寻求与人交往并建立关系。在整本《圣经》中，餐桌是社区生活和交往的地方。如果一段关系的大门是敞开的，我们应该真诚的与他人交往。当你与人分享时，把建立与人的关系放在首位。

准备好与你所祷告的人持续地交往。

考虑三：处理破碎的心灵

“要医治那城里的病人。”
《路加福音》 10:9

进入每次的谈话时，要知道每个人的生命中都有破碎和受伤的部分。神会使用你作为器皿带给他人医治、智慧、平安与盼望。令人惊讶的是，一句洞察的话语或一个简单的关怀举动，都显示了神真实的爱。所有被造之物都有破碎和受伤的部分，都渴望得着医治。

上帝希望使用你来完成祂医治地上病人和心灵破碎人的使命。



考虑四：宣扬 神的国度

“对他们说，‘神的国临近你们了。’” 《路加福音》 10:9

去的时候我们要带着‘我在乎因为 神在乎’的心态。我们是 神国使者。当我们带着君王的心肠、态度和希望与人交往时，我们就是在“宣告 神的国度”。我们通过宣告（分享）做到这点 - 有更美好的道路，就是带来和平、完整的人际关系，和医治的神国之道。这并不复杂，也没有固定的公式，而是要帮助人深入了解耶稣，经历他的看顾，或得到所需要的智慧与平安。

现在，你可以去分享福音的故事了。



第四周：第五天

细拉

暂停。来个深呼吸。过去二十五天，你阅读、写作、交谈、学习、绘画和思考。大使命的呼召，即分享耶稣的福音和祂为你所做的一切，是一项意义重大的责任。神已经赐给你权柄并差派你去告诉你生命中的人，祂将永生这份礼物赐给任何愿意接受的人。到现在，你已经确认了你希望要去传福音给他/她的“目标福音朋友”。也就是你的首要关注对象。

那么，你现在能做的最重要的事情是什么呢？暂停，深呼吸。希伯来语“细拉”通常被认为是“暂停和举起”的意思。许多诗篇使用“细拉”这个词来鼓励我们默想诗篇中的话语，并将之交托到主面前。

今天，让我们享受片刻的“细拉”。想一想你当时决志跟随耶稣的那一时刻。想想你分享福音的五个理由。想想你个人的故事和《圣经》的故事，还有自己那些人生的拐点或里程碑。想一想那一位福音朋友，那一个生命。将这些想法带到到主面前，并利用这一刻明确接受愿意去分享的呼召。

“天父，感谢祢是一位个人的上帝，祢从里到外都了解我。感谢祢如此爱我，甚至差派了祢的儿子为我而死——为了拯救我。感谢耶稣的福音如此重要，以至于曾经有人愿意与我分享。我现在感谢祢，福音是如此的重要，以至于我也愿意去与其他人分享。主啊，我请求祢在我心中点燃一团火，与祢现在呼召我去关怀的那一位“目标福音朋友”分享我的故事，这也是祢的故事。求主敞开门，腾出空间，为我创造与这个人交谈的机会。开我的眼，让我看到祢的手在动工。感谢主与我同在，带领我前行，感谢主在我身上和通过我所做的工作。
奉耶稣的名祷告。阿们。”





播客里 鉴察的祈祷

如果你想继续这个“细拉”的时刻，请考虑收听 Saddleback 的播客中名为“鉴察的祈祷”的这一集。
<https://saddleback.com/watch/thewell/prayer-of-examen-psalm-139> *二维码*。

第四周：第六天

一些常见的问题

反思

当我们接近这本“得着一个生命”的结尾时，花点时间反思一下。

1. 我的进展如何？
2. 你取得了哪些成功？
3. 你最大的收获是什么？

这是令人兴奋的四个星期！我们希望你接受了整个过程的各种挑战，学了许多，并有长足的成长，同时走出自己的舒适区去与他人分享自己的信仰。你可能进展得非常顺利，看到神在这个过程中的同在而感到兴奋。你也可能感到这个过程让你筋疲力尽，让你感到沮丧，或者你感到对你没有帮助。无论你今天是那一种境况，我们都想提供鼓励，并且回应一些常见的问题：



问：如果此时要出去分享我的信仰，仍然令我害怕该怎么办？

答：记住你并不孤单。分享我们的故事和有关耶稣的福音是我们与神配搭所做的事情。我们的角色是顺服神、做分享相关的准备、为分享祈祷和承担分享而带来的风险，但唯有神能预备人心并吸引众人归向祂。

问：如果我与之分享的人并不像我想象的那样愿意回应怎么办？

答：如果此人没有按照你预期的方式做出回应，那并不意味着你失败了或分享没有奏效。这只是说明这个人的心还没有准备好。神仍在他们心里动工。如果保罗严格按照每次他教导或分享时凭信心回应的人数来衡量他事工的成功，他会非常失望和沮丧。当时不是这样，今天也不是这样。你可能是第一个让对方听说耶稣的人。你也可能是第五或第六或第二十七个。你也可能会得到带领一个人归向基督的喜乐。无论上帝是如何工作的，我们只是被要求在有机会的时候去爱、去服事和分享我们的信仰。神会在祂完美的时刻吸引他的心归向基督。当神继续在他心中做工时，你可以开始关注你名单上的下一位。

问：如果交谈时感觉笨拙或不顺畅怎么办？

答：没关系。这需要操练。请记住，这不是个表演。人们不会仅仅根据我们的话语有多流畅，神学上多有说服力来评判我们。

问：遇到不知道如何回答的问题该怎么办？

答：那也没关系。遇到一个好问题总是好的。告诉对方你不清楚答案，但愿意找到答案并回复他们。这实际上也为后续的对话打开了大门。



问：如果有人真的愿意跟随耶稣了怎么办？我该做什么？

答：当有人准备好对耶稣回应说“愿意”时，请欢迎他们与上帝直接表达这个新的承诺。《罗马书》10:9说：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。”精准的祷告词并不会使他们得救，所以不要担心接受救恩的祷告词是否“精准”，但这里提供一个你可以与他们一起来祷告的范本。亲爱的上帝，我想选择祢的道路而不是我自己的道路。感谢祢赦免我的罪，不要让我过去的罪过继续影响着我。我相信耶稣替我死了，为我的罪付出了代价，然后复活以战胜死亡的权势。耶稣，我求祢改变我，让我更像神创造我该成为的样式。耶稣，我愿相信祢。以祢的恩典和力量帮助我为祢而活，为我的人生目标而活。感谢祢赐予我那永生的礼物。奉耶稣的名，阿们。

问：在陪一位决定跟随耶稣的人一起祷告之后，接下来我该做什么？

答：祝贺他们。然后，告诉他们下一步该做些什么。你可以邀请他们和你一起去教会，邀请他们加入你的小组，甚至问他们是否愿意受洗。如果你介绍他们访问网页 Saddleback.com/freshstart，他们也会找到各种资源和机会，让他们开始与基督同行之旅。

最重要的是，要坚持不懈，不断准备，向神寻求智慧和方向，建立关系并培养对话。无论你是否看到事情发生果效，神都在作工。事实上，很多时候你甚至要到很久以后才会知道神是如何在某人的生命中作工的，或者可能直等到你进入天堂后才知道。可喜的是神总是在工作。祂是信实的，我们可以通过对祂的顺服来做改变他人生命的事。



第四周：第七天

你接下来要做什么？



9-10 意味着你全然投入！你跟随圣灵的引导，看到祂藉着你们的交谈在对方的心中做工。无论在哪儿，你都会看到机会分享祂的大爱。

7-8 表示这个福音的好消息对你很重要，你特意为了这些对话做了准备，但你仍然纠结于如何开始这些对话的正确时机和方式。

5-6 意味着你已经进行了一些简单的属灵的对话，并且在这些对话之前已经开始祈祷了。

3-4 表示你知道别人也同样需要耶稣，但是总有一些原因让你做不到，所以你就没有去分享。

1-2 表示你很少想到要分享你的信仰，并绝对未曾尝试过分享。



你现在有机会在本次学习中最后的一次评估你的使命热诚温度。圈出你认为最能识别你的温度计上的数字。如果你想将温度提高1度还需要做什么？利用下面的祷告来祈求，然后回答问题，帮助你制定行动计划来提高你的使命热诚温度。

“天父，感谢你让我在这周里学习和经历福音的力量。我求主帮助我看清楚我的下一步应该是什么，以及如何与那位祢放在我心中的“目标福音朋友”分享福音，赐给我传福音的智慧和洞察力。主啊，我请求祢告诉我如何提高我的使命热诚温度，让我分享福音的心愿继续增长。感谢祢与我同行。奉耶稣的名，阿们。”

1. 你如何看待自己在使命热诚温度计上的位置？



2. 如果你发现你的使命热诚度发生了变化，是什么改变导致你的热诚温度改变？你是否做了一些可以在未来还可以继续做的事？



3. 将温度升高1度需要做什么事？回顾第 84 页上谈到的耶稣有关传福音的想法。使用这些作为动力，列出一件你愿意去做、并且因而可以使使命热诚度升高的一件事。

行动计划：本周我将 。。。

恭喜你完成了“得着一个生命”学习旅程！你花时间祈祷、反思、行动，并学习如何传福音。

因此，我们希望你发现自己更刚强壮胆，更自在地成为被 神呼召的福音使者。



这是我们在未来的日子里为你所祈祷的：

愿 神的圣灵赋予你力量，让你成为天父将你塑造成为的人，为了将祂的福音传给你周遭的“目标福音朋友”，奉耶稣的名，阿们。

《圣经》说你的身份是：

- 金灯台
- 神国的使者
- 福音的载体
- 山巅之城
- 一件 神的杰作，为善行而造
- 神形象在世界上的反映
- 祂的爱的一面镜子
- 君王的女儿或儿子
- 圣洁的祭司职分，将神的品格反映到世界上
- 世上基督的肢体
- 在平淡的世界里的盐
- 一座圣殿，带来神的同在
- 神怜悯的器皿
- 神手中的工具
- 泉水旁多结果子的枝子

学习的旅程还没有结束！



对“得着一个生命”学习旅程的反馈
这一趟学习之旅感觉如何？我们很乐意得到你的经验回馈！我们想让这些资源对你和其他的人更有帮助。



附录



福音的五字真言

作为耶稣的跟随者，清楚明白福音是最重要的事情。知道福音是我们信仰的核心对我们来说很重要。我们应该知道和理解福音的5个关键要素。如果我们想分享我们的信仰，我们需要了解我们分享的是什么！花些时间来牢记福音的这5个核心元素！

1. 想想你过往收到某一个好消息的时刻。你当时的感觉是什么？当时想到些什么？写下当时的一些想法！

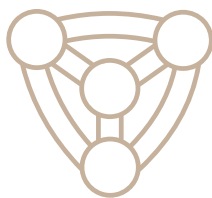
2. 你可知道“福音”这个词的英文字面意思就是“好消息”吗？你认为我们为什么用这个词来形容耶稣为我们所成就的事？

简而言之，以下这段话就是福音

神创造了我们所有人，目的是让我们与祂建立一种永恒持续的完美关系。不幸的是，当人们选择罪，偏行自己的道路而不是神的道路时，这种关系就被破坏了。为了修复破裂的关系，神差遣祂的独生子耶稣基督死在十字架上，为我们的罪付出代价。耶稣的死和复活能够再次修复我们与神的关系，并让我们得以在天堂有永生，这是上帝白白赐给我们的礼物！神完全爱着我们，永远不会强迫我们来跟随祂，所以祂也给了我们选择权，来接受或拒绝这个奇妙的礼物！

让我们来分解福音的五个关键方面！





上帝

我们所有人都是上帝创造的，是为了与祂建立关系！

阅读《创世记》1:27

阅读《创世记》5:1

- 当谈到上帝时，这些经文有什么突出之处？

上帝创造了我们所有人，目的是让我们与祂建立一种永远持续的完美关系。可悲的是，当人们犯罪时，这种关系就破裂了。





罪

因为罪的存在，我们与上帝的关系被破坏了。

阅读《罗马书》5:12

阅读《罗马书》3:23

阅读《罗马书》6:23

- 当谈到罪时，这些经文有什么突出之处？

因为我们的罪，我们生来就与 神隔绝。没有人生来就是基督徒。因为我们的罪，我们与 神的关系破裂了。当人们选择罪时，他们选择了自己的道路而不是 神的道路。为了修复破裂的关系，然而 神差派来了祂的儿子耶稣。





耶稣

耶稣死在十字架上，并从坟墓中复活，为我们付上罪的代价，修复人们与神原本破碎的关系。

阅读《约翰福音》3:16

阅读《以弗所书》1:7

阅读《罗马书》4:25

- 当谈到耶稣时，这些经文有什么突出之处？

耶稣的死和复活铺平了与神恢复关系和在天堂永生的道路，这是祂白白提供的礼物。





抉择

神完全地爱我们，所以祂允许我们选择是接受还是拒绝这份礼物。

- 阅读《约翰福音》1:12-13
- 阅读《罗马书》10:9-10
- 阅读《马可福音》8:34

- 当谈到抉择时，这些经文有什么突出之处？

我们可以选择接受或拒绝这份奇妙的礼物。

是这样子的。

赦免我们的罪和救恩是赐给每个人的免费礼物，但每个人都必须选择接受或拒绝这份礼物。当你听到关于耶稣为你所做的以及他所赐给你的福音时，你是否愿意相信并接受它就取决于你了。没有人可以帮你做出这个选择——你必须自己做决定。但是《圣经》清楚地说明了接受这份礼物的意义。

“你若口里认耶稣为主，心里信 神叫他从死里复活，就必得救。”
《罗马书》10:9-10



仔细想想这些“步骤”。

以下就是你可以接受耶稣基督为主并把你的生命交托给耶稣的步骤。

- A “承认” 我是个罪人，无法拯救自己。
- B “相信” 耶稣为我的罪而死，复活，并有能力赦免我的罪，让我与神恢复关系，并在天堂获得永生。
- C “承诺” 在我的余生中跟随耶稣和他的道路。

如果有人想接受耶稣基督作为他们的救主，可以这样祷告：

我知道我的罪使我与祢分离，我需要祢的赦免。我相信耶稣替我而死，为我的罪付上代价。我请求祢耶稣赦免我的罪，并进入我的生命，成为我个人的救主。主啊，我信祢，并单单的只信祢耶稣。求祢用祢的恩典和力量帮助我，让我为祢和祢给我生命所定的目标而活。谢谢祢赐给我永生的礼物，奉耶稣的名，阿们。



还有些需要考虑的事情 ...。

- 福音如何改变我们的生命？

- 我们可以通过哪些方式更亲近耶稣？

- 你周遭的亲戚朋友中有谁需要听到福音？



单向演示与双向对话

成功地与他人分享你的信仰的关键之一是，分享需要在与他人建立一定的关系之后，并在与他对话的过程中进行。

单向演示

从基督徒的世界观开始

假设他们对福音信息有一些了解

对有教会背景的人有效

关注迷失的人，罪人

主要关注于即时的决定

经常是单方面的 倾听。说明

线性的（开始、中间、结尾）

一次性完成

双向对话

从对方的世界观开始

假设他们不了解福音信息

无论是否有教会背景都有效

专注于全人类，作为罪人

希望对方做出决定，但乐见分享交流的过程

包括分享和倾听。澄清和提问

朝向各个方向

可能会引发更多对话



本书的贡献者

Every Home for Christ, US. 全球宣教组织面向美国的福音行动倡议，每个家庭都侍奉基督75年来，一直在为世界各地的教会提供装备和资源，以分享耶稣基督的真理和爱。每家归主USA 的使命是将基督传给每一代人，每一个地方，每一个人。了解更多信息 everyhomeusa.com. 书面贡献 大卫沙尔博士、Marcus Dolphens 和 Hunter Schaal。由 Jeshua Seifert 设计。

马鞍峰教会于1980 年在加利福尼亚州森林湖成立，此后已发展到拥有 18 个分会的 两万多人。有关马鞍峰教会的信息，请访问 Saddleback.com。 Dave Alford、Brandon Bathauer（总编辑）、James Browning、Heather Cova、Rob Jacobs、Kurt Johnston、Andrew Obnial、Linda Tokar、Jason Wieland 和 Jacob Wilson 的书面贡献。

使命热诚温度（MMT）灵感来自凯文·哈尼博士的教学“一度计量规则。” Harney 博士是 海岸线社区教会 在加利福尼亚州蒙特雷，联合创始人 Organic Outreach International, Inc, 和作者 有机外展 书的三部曲。了解更多信息并找到免费的传福音资源，请访问 organicoutreach.org网站。。

